完美约会计划

来源：http://www.puashu.com/0/40/

第一章 介绍

你搭讪成功，你要到了她的号码，很好，现在要做什么呢？你在考虑打她电话，邀请她出来共进晚餐？在你能显示你真正价值的地方，在菜单上没有价格只有桌子上的烛台的地方，也许这个方案也不错。

幸运的是，这本书将会为你节约时间，尊严，和大量金钱。首先，放下你的电话，把她的号码放到一边，并且忘掉那个可人儿，直到你能诚实地对你自己说你理解了这本书的所有材料。

没有一个正确的策略，约会可以变成一个压力巨大，令人痛苦的过程。我们都曾经经历过这样的过程。一个小时过去了，你还没有得到任何实质的进展，约会看上去令人乏味的。你买的鲜花，你点的美酒，她点的龙虾，你开始在你的脑袋里盘算起这些东西的价格了。

对女人来说，被邀请共进晚餐是男女关系的第一阶段，但是你即将认识到，这不是被设计用来通往亲密这个最终目的的。对于你们中间曾经有过ＯＮＳ的家伙，帮我个忙好吗。花时间想一下，你的ＯＮＳ中有多少是以晚餐约会开始的。我不是巫师，但我愿意下重注和你打赌。

如果不是的话，是以那些活动开始的呢，也许是一次聚会，也许是一起工作，也许是一起经历某些有压力的事件，比如一起复习准备考试。为什么会这样？不管晚餐约会有多么令你们陶醉和印象深刻，大多数时候，你从中得到只能是一个贴面吻和更多的晚餐约会。晚餐约会不会让你变得性感。晚餐约会不会让女人兴奋起来。而且在我了解

更多之前我就可以知道，你曾经的那些糟糕的晚餐约会是什么情形。你：试图越过桌子和她有眼神接触。她：更专注于她刀叉下的美食而不是你说的话。在一次这样的约会之后，你不仅不会有再次见到这个女人的机会，你也不会再次得到第一次和这个女人见面时的乐趣了。

有什么好消息吗？我熬过了这些噩梦般的晚餐约会，以便你不必也像我一样。我从中学到了一些东西，现在我打算和你分享，所以听好了：

晚餐约会是和一个新认识的女孩开始约会的最糟的方式。从现在开始，晚餐约会绝对不在你的考虑范围之内，至少要等到你和你感兴趣的女人亲密之后。在此之前，假设你们不会有任何晚餐约会。把你的晚餐约会留到你需要给她的同事留下好印象的时候，或者更进一步，留到你们 20 周年结婚纪念日的时候。

事实上，仅仅使用“约会”这个词，在你和一个女人的关系之中，你就已经明显处在一个不利的位置上了。从现在开始，你将只是安排时间和你搭讪认识的女人一起“闲逛”，或是做计划和她“见面” 。不要说“约会”这个词。更不要说“你愿意出来和我约会吗”。请求女人和你约会，你就完蛋了。

你会想知道，约会和“闲逛”的不同点是什么呢？“闲逛”暗示了一个放松和非正式的情景。

这是你和你朋友在一起的状态，是不是？这样做立即给了你两个好处。这样做给了她一个机会来赢得你（而不是她给你一个机会中来赢得她），这样做颠覆了她以前经历过的传统的压力巨大的晚餐约会模

式。

闲逛意味着非正式和有趣，并且你正在努力给女人制造这种感觉。但是这不像和你认识多年的老朋友一起闲逛，和你搭讪认识的靓妹闲逛不应该是平常的，除非你有意这样做。尤其在刚开始的时候，当你对她喜欢什么不喜欢什么一无所知的时候，最好的策略是你要事先计划好约会流程。我知道这听起来有点矛盾。如果你不了解一个女人，你要如何在没有她的意见的情况下制定一个完美约会计划呢？和女人相处的一个最大的秘密是，迎合女人的喜好对一个好的诱惑过程来说是没有什么帮助的。这是一个好老公应该做的事。不管女人的个人喜好是什么，一个 PUA 总是让女人处于一种对他将要给我什么体验非常好奇的状态。当一个 PUA选择响应一个女人的喜好时，这通常是出于制造困惑的目的。引导女人和制造困惑是我即将讨论的两大主题。这是制造成功的两大支柱，他会使你快速的从搭讪进阶到任何你想和一个女人所要达到的阶段。

从现在开始，你引导她跟随。我要如何知道她愿意跟随呢？因为她不知道你的计划，所以她没有别的选择只有服从你的引导。一旦你阅读过这本书以后，你将不仅知道如何使她跟随你的疯狂计划，而且知道如何使她兴奋并保持她的兴奋，同时诱惑她。因为她对她将要做什么，将要去那里，这个夜晚将要如何结束一无所知。引导女人的行为是性感的。

要记住的最重要的一件事是，见面的结局是由你来控制的。如果你觉得有趣，她也许会觉得有趣。如果你不开心，感到困惑，她会更不开心，更加困惑。然后她会生气，再然后，她会摔门而去。

恐惧是一个完美约会的敌人。为了达到你的目的，你必须绝不错失达到目的的可能性，包括心理的，身体的，甚至地理的（离 f-close 地点的远近程度）。女人会为自信的男人疯狂。即使那些自称厌恶大男子主义的女人也不会对此抱怨，只要她们和自信的男人在一起能得到享受。相信我，我曾经看到过这样的事情发生。关键是决不放弃和屈服，决不承认失败（而只是把女人不好的行为看作反馈）。那么原则是什么？为你自己设定一个目标，然后全力以赴达到这个目标。引导女人，总是占据主导地位。

（一段广告）

约会不是像打开命运的饼干盒那样 让你感到惊奇或害怕，就像宇宙想让命运成为的那样。

当你使约会进展顺利的时候，它就进展顺利。我的这本书将会教你做一个完美约会的所有方法，从你的第一次电话接触一直到之后的第二天早上。其中安排了使你能跟上的坚实步骤。

这些步骤本身不难理解，但是它需要你花时间和努力来内化它。起初，你可能会感到尴尬，但我向你保证，你实践的越多，你感到奇怪的时间就会越短，并且你利用这些步骤获得成功的次数就会越多。最终，这些新技术就会成为你的第二天性。然后你会开始自己增加一些步骤进来，这最终使得你变得独一无二，变得让女人对你着迷。

这些你都了解了吗？了解了。让我们开始吧。

本章回顾

1、 晚餐约会是乏味的。它不能引导到性的方面，它会引导到献殷勤。

2、引导女人的行为是性感的。

2、 你可以通过使用本书中的高级概念和技巧来控制你约会的结果。

下一步：一个高度专注于女性心理的课程 会作为你之后约会的基础。

第二章 女性心理

你可能终身研究女性心理的天性和细微差别而仍旧不能掌握它。女性心理是一个广阔的主题，并且在过去数千年间它使男人们感到挫败。所以，与其试图去掌握女性心理，不如让我们专注于其中最有用的部分来提高约会成功率。这些最有用的部分是：

1） 荡妇因素

2）5种类别

当然，关于女性心理有无数值得研究的主题，但是就约会而言，上述两个部分是最重要的，至少对我们的社会而言。关于女性心理 你需要了解的大部分 都可以从许多主流的书籍里或者大学的课程里学到，但是没有任何课程涉及到这两个主题。

在之后章节里，我所讨论的所有约会策略都是用来设计达到如下 2 个目的的：

1）帮助你避免荡妇因素——它就像一颗定时炸弹，为了获得成功，必须先把它给拆掉。

2）让你遇到的每一个女人 把你放到最好的那个类别里。

第三章 荡妇因素

你曾经听到别的男人叫女人荡妇，或者一个女人叫另一个女人荡妇，或者你自己叫一些女人为荡妇。但是这个词到底是什么意思呢？这是不是指一个和许多男人睡过的女人呢？或者指一个喜欢 SC 的女人？也许这是指一个欺骗她男朋友的女孩？以下是词典里对这个词的定义：

荡妇：

A)一个肮脏的，邋遢的女人

B)一个淫荡的或放荡的女人

C)一个乱搞 SC 关系的女人

D)一个妓女

我向你保证“E)以上都不是”是每个女人都想成为的人。

一个女人可能成为一个荡妇（对她的家庭，对她的朋友，对她的男朋友，甚至对整个世界来说），即使她从没有真正的和一个男人有过 SC，更别提和 54 个男人有过 SC 了。作为对“坏”行为（尤其当这种行为从没有真正发生过的时候）的惩罚的可能性是非常真实的，非常令人恐惧的，这会贯穿女人的一生。

这种恐惧在最底层的层次上 禁止了大多数女人 去体验性快乐和性自由。我把这种现象称为“荡妇囚笼”，并且只有被女人归于“诱惑者”的那类男人才拥有打开她的秘密幻想的囚笼的钥匙。

如果你想让她感到舒适，性欲高涨和兴奋的，那么你的任务就成为确保和你出去的女人绝不会感到自己是个荡妇，或者看起来像个荡妇，或者有任何类似的感觉。

忘记你的约会对象穿着高跟鞋和一条勉强遮住屁股的裙子的事实。忘记她那种让你想马上拉她进房的吮吸吸管的样子。忘记她的黄色笑话，她的媚眼，还有她做的所有双关评论。对她来说，以上所有的行为都不意味着她想成为一个荡妇。她是在表现性感。她是在表现自己是个女人。她正在以电影里面，书里面，电视里面告诉她应该如何诱惑男人的方式来表现自己。但是当一个女孩，或者说任何女孩，感到你把她看作是一个荡妇了，那么她所有的诱惑行为会立即消失。她的大腿会交叉起来，她的脸会对着石头，而且你们两个都不会再有任何乐趣。

现在让人困惑的部分是：女孩喜欢性。女孩爱性。她们喜欢被男人接近。她们喜欢被碰触。

大多数女孩甚至喜欢被 cao，如果她们被诚实相待的话。大多数男人被从小灌输的思想是 世上只有两种女人——好女孩和荡妇。他们认为任何真正想要 SC 的女人肯定属于荡妇一类。这种想法的问题是所有女人两面都有一点：“好女孩”一面和“荡妇”一面。甚至最好的好女孩都有秘密的关于下流 SC 行为的幻想。即使最最 YD 的女孩也有隐藏的甜美害羞的一面，如果你真正去了解她们的话。作为男人，我们看

待女人的狭隘思想阻止我们去理解这种分歧。并且不去理解这种复杂性的话，就会限制你打开荡妇囚笼的能力。

就像这样：女人永远处于想要成为一个好女孩 和想要成为一个性感女孩的两难处境。她们认为她们不得不变得性感一点来吸引我们的注意力，但是又要变得好一点来使（对她的）注意力保持的足够长以便最终能结婚。这种两难处境是我们吸引女人的一个组成部分。我们都有过这种 想把她们在两类女孩之间来回推拉的冲动。当她表现的很好、很严肃的时候（想象一下热辣的图书管理员——制服诱惑），我们都想去（搭讪她）使她分心、转变她的行为，直到她对 SC 垂涎欲滴。一旦她渴求 SC，我们几乎都会只是亲一下她的额头，并对她说：乖一点，等着我。这种张力极大的制造了约会和男女关系中的兴奋度。但是很少有男人清楚的认识到这一点。

为什么女人如此担心自己看起来像是一个荡妇?

1)社会评价对女人来说是非常重要的。这比性要重要得多。一个荡妇在女人中的社会评价非常低，也许她会在男人中间抢手一段时间，事实是她对男人来说也没有多少社会价值。她绝不会是你“带回家给妈妈看的女孩”。

2)女人使用含糊的 SC 的可能性来得到和保持一段男女关系。这种情况发生在生活中的每个方面，不仅仅指约会方面。从一个女人那里得到 SC 的难度越大，越多的男人就会想要她。越多的男人想要她，她对他们就有越多的权利。显得难以得到是一种力量（不管男女）。如果男人想得到一个（矜持的）女人紧握的 SC 权力，男人就会弯下他的腰来恳求她。通过紧握 SC 的权利，女人一定会得到社会地位以

外更多的东西——她们在工作上能获得提升，在酒吧获得优待，免费的珠宝或者酒水，甚至是爱慕和大量的金钱……这个清单会无止境的列下去。如果一个女人太容易给出 SC 权利，她也就交出了她的权利。

对女人来说，采用荡妇的行为不等同于成为一个荡妇，记住这一点很重要。提供一个好时机，在一个安全的，没有社交评价的环境里，女孩喜欢玩 SC 游戏。她们享受被打屁股，还有其它她们认为放荡的事情 。部分原因是，好女孩/坏女孩的两难境地使她们享受这类游戏。但是她们需要知道她们在卧室门后面的行为 不会引起她们在卧室门外面的尴尬 或者一个低的社会评价。

你要如何让你的约会对象确保对表现 SC 自由感到安全呢?

有许多方法可以做到这一点。第一种方法，并且也是最重要的方法就是引导女人，而且不要让它掉下去，即使只是一小会。当女人变得犹豫不决的时候，她们开始重新思考她们作出的所有选择。和你见面的选择，穿暴露衣服的选择，去你住处的选择，她们也许开始后悔在六年级时在操场上亲吻了鲍勃。对女人来说，优柔寡断经常伴随着恐慌，恐慌会使她直奔大门而去。

你也许想知道，引导女人算是一件多了不起的大事? 为什么女人不能一次性决定要去哪里? 对女人来说 引导男人 会让她感到不自然。对她来说服从引导 会让她感到更自然，但是只有在那个男人是她信任的或者吸引她的人时，她才会服从引导。她也许非常喜欢在工作中主导一个项目，或者和她的姐妹们在一起的时候做主导，但是绝不是在和男人约会的时候。她不想要选择的压力，然后对后果负责，如果你

们在一起感到不愉快的话。

最后一个问题是，女人非常不愿意计划一个导致 SC 或以 SC 结尾的约会。计划关于 SC 的事情是男人的事情，并且会让她看起来像荡妇。对大多数女人来说，负面影响的风险太大了。因为她不想采取通往 SC 的必要步骤，她需要由你来引导她。

让男人来引导女人 是能让女人放松下来 不用考虑荡妇因素的唯一机会，而且女人深知这一点。如果由你来引导女人，并且发生 SC，她就能把这件事看成某件“就这样发生的事情” （后果跟她无关，她是无辜的） 一旦你有效的引导了女人，下一件事情就是牢记不做任何社交评价，对 SC 抱一种舒适的态度。你必须显示出你是一个对 SC 舒适的人。不要显得缺乏 SC。不要显得急急忙忙。（要显得你能）完全控制碰触她的方式，完全控制你的性冲动，但是绝不对你表现出的性欲感到羞愧。如果谈到关于 SC 的话题，你必须直接表明你相信这是生活中一个正常的，健康的，令人兴奋的部分。尤其是做到以下几点：

1) 绝不说你前女友的坏话，或者暗示你的前女友是荡妇。

2)如果她对你暗示她是一个 SC 活跃的人，把它看成一件非常正常的事情。不要表现的很震惊的样子 或者要审判她的样子。

3)暗示你了解女人秘密的 SC 生活（对女人荡妇的一面很了解）。你可以通过讲故事来做到这一点，例如： 我的老室友（也可以说老同学）刚刚和她的男朋友分手了，现在她处于聚会阶段。她跟我讲了一些她的约会对象的事，并且她和其中的一些人睡过了，并且对她来说

这种频频外出的生活看上去挺不错的，她享受到了一些仅此一次的乐趣。她以前一直宅在家里，完全厌倦了她的前男友。现在她看上去快乐多了。

注意到我如何掩盖这个女孩乱搞男女关系的事实，假装这个女人经历的事情是一件正常的事情。这也许看上去非常微妙，但是女人会注意到这一点。事实是，今天大多数年轻女人正在经历一个从排他性的男女关系到多重男女关系的循环。

单身男女的男女关系循环:

男友阶段（忠实的男女关系）——分手阶段（沮丧）——聚会阶段（多重男女关系）——寻找男友阶段（到处约会）——男友阶段（忠实的男女关系）……

如果你能以一种微妙的方式暗示你理解这个模式，

你就会让一个女人知道和你 SC 是 OK 的。

如果她和你 SC 的话，不会有任何负面影响。她知道你不会到处和人说（你和她 SC）这件事，你不会（在和她 SC 之后）开始一天给她打 5 次电话来公开表示你坠入爱河了。这向她表明 你知道 SC 对单身男女来说 是一件正常的事情。

记住以下这两个噩梦情景可能会在她身上发生，或者某个她认识的人身上发生。

噩梦 1：她草率的和一个家伙 SC 了，并且这个家伙到处和人说这件事。

噩梦 2：她草率的和一个家伙 SC 了，并且这个家伙开始变得对她着迷，不断骚扰她，对她有负罪感，或者在第二天“感到这事挺怪异的”。

通过讲一个类似我之前提到的那个故事，你向她表明和你 SC，这两个噩梦中的任何一个都不会发生在她的身上。

如果“荡妇”的话题在谈话中出现了（她肯定会引出这个话题的），以下是应对原则：

1)如果此时你或她的一个女性朋友正在聚会阶段，那就没事，因为这是单身男女的男女关系循环的一部分。

2)如果此时她讨厌的一个女人正在聚会阶段，那么那个女人就是一个真正的荡妇。 女人经常会就关于她多么厌恶荡妇发表长篇大论，或者她们会讲一些关于其它女人做的

荡妇事情的故事。如果你是这种谈话中的一员，不要牵扯进去。不要说任何废话。你可以礼貌的表示同意，你可以微笑和点头，但要尽快转移话题。这种谈话持续的越久，女人反对 SC 的思想状态就会越强烈。

关于这种谈话的好的一面是，这通常是这个女人被你吸引的一个信号。她正在努力给你留下一个她不是一个荡妇好印象。她开始测试你

对 SC 的态度。也许她在考虑不久之后和你 SC 的可能性，所以她需要分辨一下你是否是那些道德审判委员会中的一员，如果她和你 SC 的话是否会让你看不起她。

小提示：如果一个女人开始谈论她是多么讨厌荡妇，这是一个好信号！只要确保尽快转移话题就是。

荡妇因素是一个不可避免的因素。绝不要忘记她。你约会的目标是要她渴望得到你，使她想碰你接近你，但是当她这样做时不要让她有社交评价方面的恐惧。要使她感到她能和你有一整晚的难以置信的 SC，并且她不会因此得到惩罚，失去你的尊敬或者失去社交地位。

荡妇因素是一颗必须小心处理的定时炸弹，如果你想要达成你的目的的话。对待它时，聪明一点，小心一点。

本章回顾：

1、女人总是处于对性张力的挣扎状态。她们想变得性感，但是她们不想被看作荡妇。她们想变坏，但她们也想变好。

2、女人被看作是一个荡妇会有严重的后果。

3、如果你引导女人，她不会感到要对她的决定或行为负责。因此，她就不可能成为一个 荡妇。

4、普通女人会经历一个从排他性男女关系到多重男女关系的循环。这不是一个被普遍知道的事实，并且大多数女人不会主动的承认

这个事实，除非你首先暗示你已经知道这个事实。

5、绝不要参与到一个反荡妇的长篇大论。你只要转移话题就是了。

6、一个反荡妇的长篇大论是这个女人被你吸引的信号。

下一步：学习以下知识点，女人把所有男人分成 5 类，这会帮助你在做约会计划时作出明智的决定，同时帮助你在忙于和女人约会的过程中做出正确的判断。

第四章 5种男人分类

女人把她遇见的男人分成 5 类。什么时候女人就决定把你归到哪一类了呢？通常在互动开始后的 3 小时之内，甚至有时候会在 5 分钟之内。在你们第一次见面结束的时候，她就会坚定的把你归为某一类男人。知道你想被女人归为哪一类男人，采取相应措施使她能把你归到你想成为的那一类男人中 是约会成功与否的关键。不仅如此，你也要避免出现会让女人把你归到你不想成为的那类男人中的行为。

为什么女人要把男人分类呢？这和玩纸牌是一个道理，玩纸牌时，你会把手中可能会一起出掉的牌归到一起。把男人们分成较小的几类能帮助女人密切关注她们当前的选择。这使女人能处理大量的不断接近她的各种男人，从中作出最好的选择。分类是一个实用的，有效率的方法。这也能让女人在和她的闺蜜谈论她的社交生活时，能使用简单的分类来使其它女人更好的理解。以下是 5 种男人的分类。

1、猥亵的男人

第一类男人：猥亵的男人。没错，就像“诶呀呀，那个家伙太猥亵了！”这句话里指的那个家伙。你需要不惜一切代价避免被女人归为这类男人。一旦女人发现你猥亵，从朋友那听说你猥亵，甚至或者她发现你和一个猥亵的家伙在一起，你就完蛋了，游戏结束。

一般来讲，女人使用猥亵这个词来描述那些她们不感兴趣的男人。猥亵这个词带有强烈的情绪反应。猥亵这个词会伴有强烈的身体反应——一种恶心反胃。是否曾经在路边突然呕吐？

是的，就是那种反应。

谁会被归到这一类呢？没有社交直觉的家伙。有口臭的家伙。侵犯（女性）私密空间的家伙。

在初次见面时 太安静，太深情，或有任何太过分表现的家伙。女人相信她们的直觉，一旦一个女人发现你猥亵，她会比酒吧打烊时对待最后一个顾客时的态度那样更快的对你锁上大门。

猥亵的男人犯的两个最大的错误是：没有建立恰当的吸引就进行身体接触；在一段关系中太早显露需求感（最糟糕的是，在第一次约会就显示出了需求感）。感到困惑？那好，想象一下你和一个上周才认识的女人正在进行第一次约会，她的身子倾斜过来，在你耳边轻声说“我真的喜欢你，我想我愿意一直和你这样闲逛下去，你不会离开我吧，是吗？”很猥亵，对吧？

这就是一个女人从一个男人那听到类似语句时的真实感受。更糟的是，女人善于抓住比我刚才列举的情形微妙百倍的猥亵信号。事实上，如果大多数女人试图去确切地告诉你 为什么她们发现某些家伙猥亵，你会听到无穷无尽的示例清单，比如他握酒杯的方式，他挠脖子的方式，或者当他用手抓她时他习惯性的抓握方式。听上去很疯狂，因为这本来就很疯狂。

如果一个男人太渴求得到一个女人的注意，如果他接近一个女人时觉得她的社交价值高于她，并且有着被拒绝的预期，或者觉得他生命的意义就是去碰触她——这样一个有着软弱的，不确定的，或者困惑

能量的男人接近她的时候，女人就会感到一种猥亵的气氛。所有的傻女人试图去解释为什么她们觉得一个家伙猥亵时，她们全都会回过头去寻找那种被渴求的气氛。

所以不要操心去学习如何拿你的酒杯或者如何挠你的脖子。那些事情根本不重要。重要的是你在接近女人时是否有社交直觉，自信，还有一种我将要教你的无所谓的态度。

以下是一些为了避免猥亵气氛的简单提示：

1、不要过于倾斜身体 不要倾斜身体，当她向你倾斜身体时，你再向她倾斜身体。

2、不要表露太多兴趣，不要太快表露兴趣一开始时最好让女人对你是否喜欢她感到困惑。发出含混的信号好过直接表露兴趣。

3、避免不合时宜的身体接触 与一个女人做身体接触的恰当方法如下：首先做一个试探接触，比如快速摸一下她的膝盖，或者快速摸一下她的手。然后观察她对这次接触的反应。女人会给你信号来告诉你是否接受你的这次碰触。

负面信号是：稍微后退一点，扭头看别处，手离你稍微远一点，身体离你稍微远一点。

正面信号时：增强身体互动，向身体接触的地方倾斜，1-2 分钟后反过来碰你，或者立即反过来碰你。

总是会有信号反馈给你的。如果你认为她没有给你信号反馈，这意味着你错过这个信号了，你需要再来一次试探接触。

如果你得到一个正面信号，等一小会，然后做一次更明显的身体接触，例如碰一下她的上臂，或者碰一下她膝盖上面一点点的地方。观察一下她对此的反应。

最后一步是碰她的头发或者抓着她的手 1-2 分钟。如果你跳过第一步和第二步，直接进行第三步，你就会得到一张通往猥亵镇的单程票。

总是观察女人对你身体接触的反应。你总是能在非语言交流方面得到改善，善于进行非语言交流的话 会让你和女人的关系走的很远。有时候这几步可能会进行的非常迅速，但是重要的是你不能跳过其中的任何一步。而且你要一直密切注意女人对此的反应。

使事情更复杂的是，如果你吸引了一个女孩，但是你没有在这之后足够快的去和她做身体接触，你就有掉入纯友谊区的风险。

我应该何时和她做身体接触呢?

了解猥亵男人这个类别使你有机会能炫耀你了解女人的深层心理。开几个关于猥亵男人的玩笑 很容易就能让你听到更多关于女人生活的细节，或者分享幽默的氛围，展示你的高价值。

试着去讲一个关于你经历过的猥亵女孩的故事（想想电影“致命诱惑”等等）。这使你和一个女人有了良好的共鸣，处理猥亵的人的骚扰

是生命中一个无法回避的事实。每个女人在18 岁时都有过被猥亵男人骚扰的经历，所以她能和你的这类故事产生共鸣。

以下是一些故事的范例，我有时候会把这些故事讲给女人听，以显示我理解 被猥亵的人接近时 是多么可怕。

所以，不久前的一个晚上我出去跳舞了，有个看上去像 LES 的女孩来到我身边，开始用几乎贴着我脸的方式和我说话。她说“啊，你是一个都市美男哇，我也是，我们应该一起出去逛逛” “我就像，唔，太猥亵了！” “最近和女人关系如何？她们太主动了。半数我遇见的女人在和我认识的头 20 分钟内就想挑逗我。”这就像“唔，你控制不住你的马？“（停顿）”嗨，你知道我刚发现什么了？你已经坐在我旁边 35 分钟了，你还没有试图挑逗我呢！你懂我的意思。“ 如果你发现你被女人归类为猥亵男人，果断放弃，去找下一个目标。总是记住： 通往猥亵镇的路是一条单行道。 男人们犯的最普遍的一个错误是，在一个女人已经拒绝他，或者发现他猥亵的时候还在追求她。就让她去吧。可能在半径 3 个街区的范围内有另一个和她一样的女孩正等着你呢。

2、纯友谊朋友

现在你已经通过她的猥亵雷达的扫描了。你要避免的第二类人是“纯友谊朋友”。跟“猥亵” 男人一样，一旦她把你归为她的“纯友谊朋友” ，你就很难再改变你在她心目中的形象了。

你需要先后作出如下几个重要的举动来避免被她归为这一类人。

首先，男人所能做的最让人无语的事是 故意把自己放到女人的纯友

谊区。许多男人努力向女人表现友好，以便暂时能和她在一起，希望这能使她开始对他感兴趣。我称这为“表现友好，然后约会”策略。如果你曾经用过这种策略，不要觉得孤单；想用这种策略接近女人的想法是男人们普遍抱有的错误想法。

“先做朋友”是一句最最胡扯的话。当一个有魅力的男人走进屋里的时候，就算是最最信奉这句话的女人 也会变得完全忽略这句话的。

如果你故意和一个女人成为朋友，那么你和那个女人之间 除了朋友关系外 几乎不可能再有 其它什么关系了。不要，再次强调，不要试图对你刚认识的女人 表现出无威胁，友好，同情，或其他过于友好的行为。你可以表现友好，但不要做马屁精。7 年纪时就没人喜欢马屁精了，现在更没人喜欢马屁精了。

在友谊区的范围内努力去吸引一个女人只会让你显得饥渴和被动。女人认为泡自己周围女性朋友的男人 要么太可怜，要么太懒 而不去认识社交圈以外的女人。

不幸的是，对于许多男人来说，“表现友好，然后约会”是他们学到的关于追求女人的第一种方法。在试图性感的追求一个女人之前，先建立尊重和感情看起来是一件不错的事情。主要是因为，男人们认为这种接近方式听起来有道理，因为他们听见女人们都大力支持这个观点。

如果你从这本书里没有学到任何东西的话，学着去更加关注女人真正做了什么，而不是说了什么。

事实上，即使那些拥护“先做朋友”理论的女人 对这种行为 也不会以她们所说的那种方式来回应。不要误会我的意思——和女人做朋友一点也没错。有朋友是好事情，如果一个女人和你做朋友会给你带来价值，那很棒。她也许可能有其它有吸引力的女性朋友，你会和她们认识，一起出去闲逛，那只会提升你的社交价值。

我喜欢对一个有吸引力的女孩做的一件事情就是 告诉她 你只是我的朋友。礼貌地，和蔼地告诉她 我和她不是一类人。听起来很荒谬是吧？但是女人总是对男人这样说。疯狂的是，当她们自己从男人嘴里听到这句话的时候会令她们疯狂。

为什么？女人想让她周围的每一个男都对她有性兴趣。这就是她们打扮的原因。女人终其一生都在学习如何对异性显得有吸引和让人喜欢。甚至她们假设她们的男性“朋友”也是被她吸引的，但是那些男人如此看重他们之间的友谊，以至于他们掩盖了他们被她吸引的事实，因为害怕失去友谊。这很荒谬，我知道的。

但是只管对你刚认识的女人说下面这句话，亲眼看看会有什么事情发生：

你只是我的朋友。

如果在这之前她已经有点被你吸引的话，如果在正确的时机下说出这句话的话，可能会使她自己跨出你和她的友谊区（关系更进一步）这个故事的寓意是：如果你认为你先和一个女人做朋友，然后再升级为男女朋友，你就打错算盘了。这种事情不会发生的。而且，这是一种糟糕的，令人绝望的想法。要把下面这句话作为你的原则，绝对不

再使用“先做朋友，然后约会”策略。

避免友谊区的最好方法就是 在和女人互动的早期 就通过上一节我说的方法 与之建立身体接触。

这让女人知道你们的互动含有性方面的暗示。性兴趣应该通过身体接触 而不是语言来表达。

只有身体接触方面的性暗示，而没有语言方面的性兴趣，这会让人困惑，而困惑会令人兴奋和产生吸引。如果你在约会中直接通过语言表达对一个女人的性兴趣，你就交出了你的权利，毁掉了你制造出来的美好的困惑感，而且，更糟的是，这样做 会有让她觉得自己是个荡妇的危险。

3、卫星（备胎）男人

女人眼里的第三类男人：卫星，许多男人没有清醒的认识到自己和女人之间的这种关系。什么是卫星？一个被允许绕着一个有吸引力的女人身边转的家伙就叫做卫星。他不完全只是一个朋友，但是他又足够过得去而不会被认为是猥亵的男人。女人让卫星围着她转是为了提升她的社交价值，得到好处，或者作为一个可以随时提供娱乐的来源。

你可能被看作卫星的信号有：

1)你已经给她的朋友们买了 4 轮酒了

2)你从没有单独和她见过面

3)当她需要搭车，需要你的服务，需要贷款，或者其他一些你的朋友一般不会向你开口的东西时，她会打电话问你要。

4)她会开玩笑的称呼你为“她的男孩子中的一个”

5)她每月/年/十年只主动给你打 1-2 个电话 作为一个卫星，你没有讨价还价的权利。事实上，你提供的任何东西，她可能真的一点也不需要。你是可有可无的。

为什么女人会收集卫星：

对许多女人而言，终其一生她们都在和其她女人 还有她的女性朋友之间 进行着受欢迎程度的竞赛。一个女孩在这类竞赛中获得领先的一个办法就是有许多卫星环绕在她的周围，关心她，向她提供服务。男人的关注就是女人社交竞赛中的燃料。不要被糊弄。不要在别人的社交竞赛中被人利用。

你只需要对做女人卫星的行为说“不”现在你理解了什么是做女人卫星的行为，你需要开始注意我所谓的“卫星邀请”。有时候女人会拒绝你直接提出的要求，但是之后她会主动叫你以退而求其次的方式和她接触。例如，一个女人可能会拒绝给你她的号码，但是之后她可能会要你在她工作的时候顺便看望她。

男人们对女人的这种行为非常困惑。为什么女人会拒绝你直接提出的要求，但是之后她又会主动叫你以退而求其次的方式和她接触？在

我破译女人的大脑之前，我曾经对女人的这种行为感到非常挫败。

这种行为的本质是：她正试图利用你给她的同事留下深刻印象 绝不接受卫星邀请。可以这样回应“好吧，如你所愿”然后继续坚持要她的号码。如果她对你不感兴趣，立刻发现到这一点也是个不错的结果，你就不必再浪费时间做她的卫星了。

下面是另外一种卫星邀请：一个女孩和你认识了，但是你俩在一起时聊的很勉强。但是偶尔，她会发短信给你，约你在某个酒吧里和她见面。我可以向你保证，这肯定是一封同时发给十个男人的群发短信。然后她就可以向她的朋友炫耀说，“哦，我的上帝，这些家伙同时出现，都想要泡我，这究竟是怎么回事？”

我认识一些这样做的女人。事实上，甚至一些我睡过的女人都这样做！我会出现在某个地方去和她见面，然后我不得不把她从一群卫星中拉出来，带她和我回家。倾向于收集卫星的、能力大的女人 比一般的女人更具攻击性，更有影响力，所以如果你像我一样开始搭讪、或者约会那些顶尖的辣妹，你总是会陷入到这种情景中去。

另一种让你避免成为卫星的方法是 取笑那些卫星男。这向女人显示你一点也不在乎。你和那些卫星不一样，不是那么容易被糊弄的。

卫星就是擦鞋垫。你应该要有自尊，绝对不能让任何人利用你。再怎么强调这一点都不过分。 下面这个故事可以非常清楚的说明什么是卫星 两三年前，我正向停车场里我的汽车走去，发现另一辆车倒车时撞到我的车了。有点被撞瘪了，但不严重。一男一女从那辆车里走了出来。那个女的是开车的人。她开始显得烦躁和无助，就像她是受害

者一样，然后那个男的——十足卫星男——对我说“我给你 100 美元让我们忘掉这事吧，不？好吧，200 美元怎么样？”

那个女人说话了“不，不，你不必这么做。”但是她的语气不坚决。那个男的说“不，我要怎么做，你今天已经够烦了。”

根据他们的身体语言，我可以告诉你他们不是情侣关系，而且更重要的是，我可以向你断言，这家伙还没有和那个女的睡过。200 美元不会让他有任何进展。当然，我打赌她会以某种方式来答谢他的。女人绝对不会因为卫星男的行为 和某人扯上任何性关系，或者被某人吸引。

为什么?用性关系来交换好处基本就相当于 MaiYin(援交)。欠某个男人什么不会让女人变得好色起来，也许会有负罪感，但是这种负罪感也是一会会就过去了，而且还混合太多的愤怒和在社交允许的范围内无法报答你的绝望。

最终，卫星就成为了擦鞋垫。在我们的文化中，男人被鼓励去表现这种行为，但是这种行为不会真正使任何人受益。除非，像上面故事里的我那样，我拿到了 200 美元。

牢记下面这句格言：

女人绝对不会因为觉得欠你什么而和你发生 SC。 女人绝对不会用抠脚来报答你的行为。绝不！

如果你认为她们会这样做，那你就是情节低级的色情电影看多了，

把它当真了。

那么，你现在应该清楚了，如果你被女人归类为猥亵男，纯友谊男，或者卫星男，你和那个女人继续发展下去的机会就非常小。你正在自绝后路，你需要立即停止这些行为。

1）不要猥亵

2）不要试图去“先做朋友，然后约会”

3）不要做卫星男

这些狗屁行为一点用都没有的。

让我们讨论下另外两种 可以让你有机会和女人的关系发展下去的男人类别。经济适用男和诱惑者。

4、经济适用男

最后两类男人之一 —— 经济适用男——是女人声称生命的意义就是能有机会遇见你的那类男人。甚至一些不适合做这类男人的男人经常以一种有希望的候选者的姿态出现 从而被女人归为这类男人。

在人类的求偶阶段，女人试图去发现她们的未来配偶（是的，也包括你，酒吧里面那个好色的家伙）是否能给她和她将来的后代提供任何她们需要的东西。在现代社会，可以这样理解：金钱，金钱，还是金钱。

一旦你成功的避开猥亵男/纯友谊男/卫星男陷阱之后，经济适用男事实上是男人们普遍可以成为的一类人。为什么？因为除了这些之外唯一还剩下的一类男人就是诱惑者，女人希望你相信根本就不存在诱惑者。这是一个掩盖极深的秘密。

既然女人假装诱惑者根本不存在，甚至她们自己就认为根本不存在诱惑者，她们会尽其所能的使你适应经济适用男这个替代角色。

“传统约会”和成为这类男人有紧密的关系。这个观点的意思是你和女孩的标准接近，你在和她约会期间会去证明自己，承担开销，努力去得到她的认可。她会让你通过越来越多的关键点，最终，你们可能有了亲密关系，但总是以她想要的方式。

我不推荐你故意把自己归到经济适用男类别。即使你是在找一个老婆，你最好的策略就是先诱惑她。然后，你才会有更好的机会来娶她，而不是一开始就以经济适用男的形象和她相处。

你可以很容易的在之后转换你的形象到这个类别，如果你感到时机成熟的话。如果结婚的时机还不成熟，而你却已经转换形象到这个类别了，这就只能怪你自己了。你可以采取一些简单的行动来避免出现这种状况。

女人把你归到这个类别会让你和她都高兴不出来。女人不是故意让你高兴不出来的，她们根据社会上的普遍做法和直觉，把尽可能多的好男人归到这一类里面，以便她们能从中挑出最好的那个。

为了避免这中情况，保持神秘很重要，不要拍她马屁，使用所有我在接下来的章节里列出的技巧，但是，最最基本的是：不要和她晚餐约会对女人来说，晚餐约会是经济适用男的终极标志。考虑一下，你在电影里看过有多少男人在晚餐上向一个女人求婚的？在石器时代，（提供）食物和长期配偶关系是有紧密联系的。晚餐约会 不会给你提供任何好机会来进行肢体接触的升级。你不能方便的转场，你们坐的地方不能让你和她有过多的身体接触。而且，女人正在被（或者觉得她正在被）数以百计的陌生人注视着，使她在和你互动时非常注意她自己的行为。

我看过的关于晚餐约会中尴尬情景的最好例子是在 Steve Martin 的一部叫做“女店员”的电影里。也许你看过这部电影。在这部电影里，Steve Martin 以一种你能想象到的最最乏味可怜的方式邀请一个女人共进晚餐，他给那个女人留了一张纸条，上面写着“请在星期五下午8点在某某饭店和我碰头。你不必回应这个这个纸条。如果你不出现，我会自己一个人吃晚餐的。”（记住，在现实生活中这样做绝对是无效的。）

当她赴约之后，他们坐在那里尴尬的试图延续他们之间的对话，好像没有尽头似的。仅仅是看到这样的约会就很让人痛苦了，更别提晚餐约会中的那两个人了。

在第二次约会的时候，他们在男人的家里碰头了，而且当男人在隔壁房间里接电话的时候，那个女人把自己脱光了。哈！这只会在电影里发生。相信我，女人绝对不会在没有肢体进挪升高的情况下 在你床上把自己脱光的，除非你是汤姆-克鲁斯，而且汤姆-克鲁斯对此除了哑口无言之外，绝对不会有其它任何反应的。

如果你有机会碰到这种事情，确保转身去结帐 然后离开旅馆和“女店员”。那么现在你已经对不要做什么有了清楚的认识了吧。我还要告诉你 我的关于约会的观点来自哪里：来自完全不切实际的世俗文化。

花时间考虑一下，人们在晚餐约会时的不舒服感觉来自哪里：

1）女人会意识到她在吃东西，会意识到她的体重。

2）缺乏身体接触。你碰不到女人，因为你和她对面而坐。你们没有身体接触的时间越长，你们做第一次身体接触的难度就会越大。如果你不得不在某个地方坐下来的话，总是坐在她的旁边。

3）对谁来付账感到困惑。

4）凭空产生许多延续对话的压力

5）缺乏外部刺激。至少，在酒吧里，周围有其他举止可笑的人，你们都可以对此发表评论。

6）高投资。你们在周围人眼里看上去就像“一对” 。你们双方也许都会开始问自己 是否对于和对方是“一对”感到满意。 最最重要的是，在同一个晚上，把晚餐约会转变成 SC 是非常困难的。你不得不准备一个令人吃惊的话题清单 来使约会的头一个小时里不至于冷场，并且保持住她的注意力。但是男人总是抓住每一个他们能抓住的机会 来安排一个晚餐约会。

所以，这很简单。要避免被女人归为经济适用男，就回避晚餐约会。

等一下，你说什么？我就是想结婚。好吧，这很好。你总是可以在之后从诱惑者转为经济适用男，如果你真的想结婚的话。但是，如果你被女人归为经济适用男的话，你就永远不能被女人归为诱惑者——可以拥有多重关系的那一类人。（如果你想从经济适用男转变成诱惑者的话）最多你可以尝试下暂停 SC，但是这只会短期有效，最终会使你俩都受到伤害。

你不能从经济适用男转为诱惑者的原因是，女人会感到你们的关系在倒退。

在男女关系里的女人总是想让关系向前发展。

女人认为一段男女关系的整个目的就是从约时间见面 进阶到 见面，再到 一起出去，再到 认真对待关系，再到 同居，再到 订婚，最后到 结婚。

女人有时候会愿意在上述过程的某一阶段停留较长的一段时间。但是女人绝对不会接受上述过程中的任何倒退行为。

女人说她现在还没兴趣结婚 不是说她可以接受 任何形式的关系倒退行为。这种行为是对她自尊的极大打击，这种行为明显的与她的生理冲动告诉她的想法相冲突。你是否曾经试图把你的女朋友降级为泡友？她绝对不会满意这种安排的。我完全不推荐你怎么做，你离建立多重关系的程度还远着呢。

以下图表帮助你理解各个类别之间可能的相互转化关系。

猥亵男——没有回头路

卫星男——只能变为猥亵男

纯友谊男——卫星男或猥亵男

经济适用男——纯友谊男或卫星男

诱惑者——经济适用男或纯友谊男，卫星男或猥亵男

如果你想在不久的将来结婚，考虑如下两条可选路线

1）在女人决定是否要和你认真相处时，她表面上会愿意和你在一起，当她心情好的时候会给你机会证明你自己。这就叫“传统约会”。你就是她眼里的经济适用男。

2） 你可以一开始就和女人 SC，再通过一段时间去了解她，然后决定你是否要和她认真相处。这时 你就是她眼里的诱惑者。

这两条路线都能产生一段双方认真对待的男女关系和导致结婚。然而，经济适用男的行为（承担花费，晚餐约会，拍马屁，试图证明你自己）通常导致女人尽可能的紧握 SC 的权利。

诱惑者的行为建立兴奋的，紧张迷恋的感觉。这是开始一段双方认

真对待的男女关系的好方法。这就像浪漫小说里写的那样，女人慢慢的赢得了 看上去她难以企及的 伴侣。

5、诱惑者

最后一类人是所有女人的最大秘密之一——诱惑者。一些女人几乎不知道 或者几乎不相信在浪漫小说之外还存在着这类男人。女人闭口不谈这个秘密是有一些非常好的理由的。

世界上大部分人可能完全否认世上还存在诱惑者，但是大多数女人在她们的心中和脑海中 为那些懂得诱惑艺术的家伙 留有一席之地。相信我的话吧：我诱惑过的女人多的连我自己都数不过来，而且我可以告诉你女人喜欢被诱惑。然而，如果她们承认存在诱惑者的话，她们就有被看作是荡妇的危险。

大多数女人，像男人一样，天性是好色的。她们天生喜欢 SC。然而，就像我之前讨论的那样，被看作是荡妇的恐惧感把女人的天性关在囚笼里面。这剥夺了女人生命里的许多快乐，并且导致了一个巨大内部冲突。大多数女人抗拒被男人诱惑，这是身为诱惑者的乐趣和兴奋感的来源。如果事情很容易的话，那么这事情还有多少真正的乐趣呢?

这是男女关系的一个绝妙的讽刺。女人看起来好像不想显得好色，或者不想被诱惑，但是相对于那些“好男人”来说，女人更喜欢那些能诱惑她们的男人。

成为诱惑者是不容易的，但是这就是你想成为的那类人。诱惑者就

像国际象棋里的皇后。你可以在任意方向上走到任意远的地方。

你想享受不用负责的 SC 吗？没问题。想在这之后改变规则，得到一段双方认真对待的男女关系？也没问题。这就像在游戏机里的无敌状态那样。你越快被女人归为诱惑者，你就越快完全吸引女人，这也包括性吸引力。

学习成为一个性感的，有魅力的男人是不容易的。成为“好男人”会让男人感到巨大的压力。这里有一些你可以在约会中使用的简单的诱惑概念。（一段广告）

困惑游戏

“困惑游戏”是我个人军械库里主要部分。女人喜欢去分析所有事情。任何真正令人感到困惑的内容都伴随着三倍于困惑内容所需的时间消耗。下面就是一个这样的例子 当你开始看一部情节老套的电影时，你通常会关掉它或者从屏幕前走开。但是你是否记得 当你看一部糟糕的令你困惑的电影时的表现？如果你不知道结局，你花费在这上面的时间 可能会比 你知道结局情况下花费的时间 多得多。感到困惑的人们 会在令人困惑的事物周围徘徊逗留，以便能解开心中的困惑。这句话对女人而言尤其正确。

我不建议你在下午花一些时间给一个有魅力的女人讲谜语。令她困惑的感觉 应该在你俩互动过程的每个方面 都能微妙的表现出来。当女人不知道 在你们见面时 接下来会有什么事情发生，她会感到困惑；当她不知道你是否喜欢她时，她会感到困惑；当女人不知道你期望她做什么时，她会感到困惑。最后一种情景对女人而言尤其重要。

对一些女人而言，一旦当她知道你期望她做什么时，她会朝这方面努力表现；对另一些女人而言，她会故意朝完全相反的方向来表现。但不管怎样，这两种情况都需要女人知道你期望她做什么。你保有这个秘密的时间越长，她们对知道这个秘密的渴望就会越强烈。

困惑可以有许多种形式。有好的困惑和不好的困惑。例如，在树林里迷路是“不好的困惑”。你正处在非常危险的境地，这感觉就像噩梦。 还有一种困惑是“有趣的困惑” 。例如，你还记得你第一次看（著名悬疑片导演）昆汀·塔伦蒂诺的电影时的感觉吗？故事看上去不是按照时间顺序来的，所以整部电影都让你感到有点困惑。最后，所有碎片都组合到了一起。起初感到的困惑是你乐趣体验的一部分。在约会中，这种困惑的感觉丰富了女人的体验。

她会觉得她对接下来将要发生什么不是很确定，但是管它呢，最终它会是一件令人兴奋或意料之外的事情。她处于一种“搁置怀疑”的状态。意思是她不抗拒那些显得怪异的事情。每天当我们看电视或电影的时候，我们都会进入搁置怀疑的状态。为了娱乐的目的，我们不再倾向于过滤掉那些不好的信息。这是制造娱乐的最重要的元素之一，你可以在你们的约会中，利用这一点。

约会之舞

如果你追求一个女孩，她会跑开。如果你从一个女孩身边跑开，她会追过来。我把这个称之为“约会之舞” ，大多数男人对此感到不可理解。真正的诱惑者精通这种舞蹈。他们从和女人说第一句话开始就开始这种约会之舞，并且在之后的每次互动过程中一直持续下去。

如果你曾经看过别人跳探戈（一种西班牙舞蹈，女人在跳舞时会在嘴里咬着一直玫瑰，并且舞蹈动作中有许多跺脚和回旋），你知道吗，这种舞蹈完全就是为了吸引。男人和女人不断的相互推开，这只会使他们对相互的碰触 感觉更加热烈。

一桩交易

许多男人把约会看作是一桩交易。他们展示出一些东西（财富，权利，地位），并且他们期望女人用 SC 来交换这些东西。我提供给你这个，你提供给我那个。女人看待男女关系的方式完全不是这样的。带女人去高级的饭店里吃晚餐，送花给她，花两个小时在桌子两边对面而坐，表现你的“绅士风度”，这些不会使女人想和你亲密。因为女人不会因为这些交易而感到兴奋。

我希望你现在立刻丢掉“做交易”的想法，开始用新的想法代替它。当你在约会的时候，以下是一些你要时刻牢记的关键概念，这些概念能确保你是有吸引力的，而不是像在做交易。

1）男人必须总是引导女人，除非女人坚决地，明确地表明她不愿意被你引导。

2）使用困惑来制造性张力。不要太容易被看穿。对女人的任何问题都不要简单直接的回答。

3）在约会过程中，让女人慢慢地赢得你的兴趣。这句话的意思是，不要过早显示过多的兴趣。

4）身体接触越早越好。这样做可以避免让女人把你归为纯友谊男。

5）使互动的语调有趣些，不要太严肃。这不是在开会。

听起来很容易是吗?好吧，这些原则听起来容易，做起来难。这是许多关于约会书籍的通病。

它们给你概念的时候 没有给你一个具体的计划。在第 5 章，我们会仔细看看一些具体的计划，你可以通过这些计划来落实上述关键概念。

本章回顾：

1、了解 5 种男人分类：猥亵男，纯友谊男，卫星男，经济适用男，诱惑者

2、你最好的选择是成为诱惑者

3、使用诸如“困惑游戏”，“约会之舞”的诱惑概念，来避免掉入友谊区

4、在一开始就做身体接触，以避免掉入友谊区

下一步：如何获得重要的后勤信息，这些信息会成就或毁掉你的约会。你可以把每件事都100%的做对，但是如果你忽略了后勤，你就总是会遭到挫败。

第五章 游戏前的准备工作

约会不是在你打开门对你的约会对象说“嗨，你好”时，或者在她走进你们约好见面的咖啡馆时开始的。你的约会策略或者计划 应该在你拿起电话之前 或者开始写第一份邮件之前就开始了。

你的目标是控制情况，为了控制情况，你首先需要了解情况。在你搭讪一个女人之后，总是花时间把它再过一遍，如果你从中得到什么信息的话。这会帮助你记住这些信息。如果必要的话，随身带一个笔记本 好随时做记录。

在你和一个女人首次对话结束之后 你至少应该得到以下问题的答案。

她是做什么工作的?

她靠什么为生?

她的工作时间是什么时候? （朝九晚五，晚上，周末，或者是学生? ）

她住哪里?

她和谁住在一起? （非常重要，稍后详解）

她的娱乐活动有哪些?

你搭讪的过程是否太快了，或者现场是否太吵而不能进行过多交谈，在你第一次打电话给她之前，确保先回顾一下以上问题，以便你能在电话里收集完整所有这些问题的答案。不要使过程看起来就像是一次审讯或是面试。通常，如果你谈论关于自己对这些问题的答案时（你的工作，你的公寓，你的爱好），她会愿意通过分享她自己关于这方面的信息来回应你，或者至少，你会有一个开始自然提问的开场白。

现在让我们花时间来看看你目前的情况。你住哪里，不仅包括你居住的地理位置，还包括你居住生活方面的细节。

这些信息将会在你计划如何约会的时候扮演一个很重要的角色。

你是一个人住吗?

你和家人一起住吗?

如果你有室友，他们何时在家?

你有自己的卧室吗?

在你卧室里面有电视机和 DVD 吗?

你的公寓在一天中的某段时间有噪音问题吗?

你的住处是否总是被打扫的干净整洁?

你住的小区周围是什么环境?

如果你住在城市里，你住处附近有公共交通站点吗，或者附近有容易停车的地方吗?

在你住处附近有什么可以约会的有趣地方吗? 想想有没有时髦商店，很棒的咖啡店或甜点店，美丽的公园，不错的可以观察各类人的地方，或者任何你家附近可以约会的地方。特别注意一些离家很近的，走路就到的约会地点。作为你带她回你家亲密前的最后一步，这些信息将会变得非常重要。

在计划一个约会之前，得到以上所有这些信息很重要，这样你就能往一个正确的方向移动转场。你可以照字面意思去理解这句话。你想从你约会碰头的地点，或者多个约会转场的地点 最终转场到你事先选好的亲密点。

所以，你需要决定你想让约会在那里结束——你的住处或是她的住处。使用你已经收集到的信息来做这个决定。如果她和她的家人或者 4 个室友一起住，你不会想往她家的方向移动转场的。如果你没有自己的卧室，而她有，往她住的方向移动转场是个不错的注意。

也许你认为一个女孩不可能在第一次见面就让你上她。好吧，你可以这样想：她在离你室友门外三尺远的沙发上不可能表现的好色，给你机会进挪她的。

你可以在任何你喜欢的地方和她碰头，但是要确保计划 2-3 个不同

的转场地点。所有这些转场地点要能让你们自然地 往你亲密点所在方向移动。

碰头点——转场点 1——转场点 2 - - - 亲密点

总是往亲密点方向前进，最终转场地点应该离亲密点非常接近。

一个更好的方案是 你打算最终返回的地方与你和她碰头的地方是同一个地方。例如，如果你打算以你的住处为亲密点，你可以让女人在你住的地方碰头。许多女人不会同意在你住的地方碰头，但是这值得一试。

碰头点/亲密点————转场点 1——转场点 2——转场点 3- - -碰头点/亲密点

有时候，你的碰头点和亲密点可能是同一个地方。使转场点 3 离你的亲密点非常近仍旧是非常重要的。

这个计划是起决定性作用的。你可能把除这件事之外的每件事情都做对了，她可能对你热情到让你不敢相信，但是如果你没有往正确的方向转场，没有使你的最后的一个转场点非常接近你的亲密点，你的所有努力都是白费。女孩可能已经完全被你吸引了，感到和你在一起非常安全，诸如此类，但是如果没有使前往你的住处或她的住处看上去顺理成章的话，那么你就失去了让她今晚睡在你旁边的可能。

如果碰头时间太晚了，亲密点太远了，她明天还要早起上班，你家被淹了，她有个饶舌的室友那么在你到达你的亲密点之前，不管你的

约会有多棒，那都是个屁。另外还有，你也许预感到，在你下次和她出去玩的时候，她对你的兴趣会消退，你将不得不重新做一遍情绪，身体方面的升高，和移动转场的工作。不要让这事情发生。

在第一次就做对 好了，让我们看看其他的游戏前准备工作方面的问题点。和你身体有关的问题点，还有你如何打理你的身体。

这可能是理所当然的，你需要以最好的形象开始一次约会。在你和她见面时，也许周围是黑的，也许周围很吵，也许你、女人、或者你俩都喝了点酒。所有这些都意味着，某种程度上，每次见面都是一个你给对方留下好印象的崭新机会——或者相反，是一个你毁掉之前建立的正面形象的机会。

穿干净的衣服。在见面之前冲个澡。刷牙，刷两次牙。我推荐在你见面之前再使用一点漱口水，因为嘴里通常会有酒气或其他一些怪味道。可以用薄荷糖或口香糖代替，但是要在见面前吐掉它。使用除臭剂是有用的。如果你不确定的话，问问一个你的女性朋友——如果你不做准备工作的话，她可能会试着根据你的口气对你做出一个判断。使用古龙香水，如果你有这种高级货的话，在你穿上你的衬衫之前，往你胸口上碰上那么一点。最好在见面前的30分钟到一小时前喷，那样就有时间让香水味混合到你的正常体味里面去了。

如果你不知道如何以一种有吸引力的方式穿着打扮自己，现在是时候指出这一点了。使用我写的时尚圣经里的建议，会让你大大领先于其他男人的。

最后一点，也许是最重要的一点，你心里面准备好了吗？你的乐观

态度可能比我能教给你任何策略都更加能使约会成功。到处都有关于建立积极心态的资料。在你见面之前，做任何能使你处于最好心态的事情。如果在你冲澡的时候，用你能达到的最高音调去唱歌能让你做到这一点，那就去做。如果这需要花你几个小时来静坐，确保在你见面之前 有足够的时间来做到这一点。

本章回顾：

1）在你计划你的见面之前，收集所有的后勤信息。

2）总是往你的亲密点方向转场移动。

3）当你和她见面的时候，使你的穿着打扮和体味处于最佳状态。

下一步：我将要告诉你我在约会中使用的一些具体技巧。这些技巧被我和我的学生广泛的试

验过，它们会给你最大的成功可能。

第六章 约会技巧

约会的方式到底有多少呢？也许有多少种女人就有多少种约会的方式。这就是我对教你所有约会方式一点也不担心的原因。我将要教你的只是约会策略中的一小部分，这些策略会完善和强化你的新形象——诱惑者。你可能打算阅读了解每一种约会的方式，但是不要止步于此。

我鼓励你去尝试每一种我描述的约会方式。这些具体的技巧就是我所使用的技巧，并且约会总是以她和我一起回到我的住处亲密结束。我的学生用这些技巧也获得了大量的成功。

最终，对你而言最好的约会方式就是使你感到最自信的方式，使你自己获得最多乐趣的方式。

现在花时间想一下过去一些你最满意的约会过程。把她写下来，如果这能帮助你整理你的思路的话。想一下在那些约会上你做了什么，你这么做的时候是在那一年/那一周/那一天。如果你没有经历过多少约会，想一下你和你的朋友，同事，家人在一起享受真正快乐的时候，或者你感到自己状态最好的时候。

你也许想要把你在这些美好时光时的做法加到我将要教你的策略中去。一开始，这也可以，更明智的做法是，用最接近于我教你的方式去做。这会给你时间去习惯女人对这些不同方法的反应。

记住，这些策略中的大多数与你以前约会中的那些做法是不同的。

所以一开始他们会看上去有点奇怪。许多概念可能看上去与你以前被告知在约会中应该去的事情完全相反。可能一开始，你会感到尴尬，专横，对扮演主导者和诱惑者的角色感到紧张，或者你也许会担心事先计划如此多的见面类型可能会使那个夜晚看想去像演习，或者显得呆板对你见面的女人。

一开始，这些可能都是事实，但是相信我，如果你开始以我教你的方式计划你的见面，并且你学会自信地，有魅力地去执行计划，最终你会得到回报的。一旦你习惯于引导女人，你会发现从你身上散发出一种自然地男性魅力，并且这种感觉很棒。

约会实验

这第一种策略是开始学习正确约会方式的一个很好的方法。即使你已经掌握了其他所有的策略，你会发现你自己一次又一次的回过头来使用这个方法，尤其是和你刚搭讪认识的女孩在一起的时候。

以下这种情况太普遍了，男人通过在一开始就问女人以下问题而完全毁掉了约会气氛。

“那么，我做的怎么样？”

“你现在有多喜欢我？”

看看任何一个电视约会秀，我向你担保至少有一半男人会会犯这个错误。这不仅使得女人处于评价你的地位，而且这传达出了强烈的绝望信号。在约会中问这个问题会让你立刻完蛋。

每次我在电视上看到这一幕，我都会哭泣，不要这么做。取而代之的是，用一种微妙的方式说“我才是那个评价你的人”。你会愿意在她不确定你是否是认真的时候，以一种轻微的、玩笑的方式说出来。告诉她“你太幸运了，因为今天，我打算让你拥有私人的约会实验机会。不要紧张！实验会非常有趣的。”

幽默提示：这句话有趣是因为这不完全是假的。在任何好笑的东西里面都有一点点真相在里面。总是使用幽默的口吻来提出你的行程安排，不要冒险用听起来无礼的或乏味的口吻来提出行程安排。

那这种“评价他人的框架”举例来说，如果你用不幽默的方式提出来的话，它就绝对不会起作用的。你不能对一个女孩用100%严肃的口吻说“我们将要一起出去玩，看看你是否足够好到有资格和我一起玩。”你这样会冒犯到她。然而，当你以一种神秘幽默的口吻说出这个意思的时候，它就会变令人着迷。

大多数被这样冒犯的女孩会立刻反驳说：“我怎么知道你是否足够好到有资格和我一起出去玩呢？”。不要让她偷走你的想法，只要像这样回应“啊哈，你太可爱了，你不会正在试图利用我的想法来赢得我兴趣吧。哇哦，你肯定真的已经对我着迷了”她也许会和你就此事辩论，但绝对不要让她赢。这种辩论会创造出性张力和性吸引力。以一种玩笑的方式和你的约会对象打口水战是一种很棒的策略，女人喜欢这样，她们发现那些决不放弃维持这种张力的男人会变得难以想象的性感。

在第一次邀请一个女人出去的时候，试着邀请她一起去喝一杯咖啡，吃一个冰激凌，或者做一件只需花有限时间去做的事情。让她知

道“我们会花点时间一起出去玩，如果大家感觉不错的话，接下来我们会一起做一些其他事情，我们只是先看看情况再说”。看出来没有，这有多微妙？这显示出她仍旧不得不先赢得你的兴趣。对双方来讲，这也显示出没有压力的氛围，没有不得不忍受一个冗长无聊夜晚的危险。

我要表达的意思是什么呢？女人最害怕的关于约会的一件事情就是陷入一种压力巨大的氛围。在我们的文化里，女人被劝阻不要主动终止任何她不喜欢的，或感到不舒适的事情。不管约会有多么糟糕，女人绝不会从椅子上跳起来，大喊到：“你这个挫男，你刚刚浪费了我整个晚上，我要离开这里！”

她们以另一种方式来终止这种无聊或尴尬的事情，大多数女人依靠罗嗦的，站不住脚的藉口来缩短她们的约会，或者依靠让她朋友打她手机，发明一些紧急情况（比如给她家的猫换猫砂）的方式来逃离约会现场（我们对恐龙也可以怎么做）。但是最普遍的方式是女人会整晚和你呆在一起，但是与此同时在她脑子里她正在描绘一副越来越大的图画——她对你是多么多么的鄙视，所以在约会结束后，她会打电话给她朋友抱怨这件事的。

当你建立起一个“约会实验”的框架，她立即就会变得放松起来，她知道这个晚上或这一天她不会有压力。不管你相信与否，女人也会对不得不去赢得一个难以得到的男人的兴趣感到兴奋的。女人绝不会把这个说出来。事实上，她可能甚至还没意识到她为什么会兴奋，但是我向你保证女人喜欢挑战。她们只需要你表现出一点点的兴趣，以便她们有信心来努力赢得你的兴趣。就像这样：在女人真正追求你之前，她们需要确定两件事。第一件事情，她们需要确定她被你吸引

了。第二件事情，她们需要确定她有机会赢得你的兴趣。当她们确定这两件事情之后，她们会像老虎一样努力去赢得你越来越多的兴趣。

现在，当你建立“约会实验”的框架时，绝对不要说出下面这种话“如果我们彼此不喜欢的话”，或者“如果你感到不好玩的话”。这样的说法就好像在女人的脑海里种下她和你约会可能会不开心的种子一样。这是消极的想法，这会毁掉你的整个约会。

在这种情况下，你看上去就像在寻找一个平衡点，一个向她显示她有机会赢得你的兴趣（IOI回应IOI）和建立一个评价她的框架(IOI后筛选她然后语言或肢体进挪)的平衡点。显示太多傲慢（无兴趣）的话会显得太过。取而代之的是，你应该拥有积极的心态，她喜欢你，当她和你一起出去的时候她感到开心，每件事情都会顺顺利利。你会对你的这种心态对女人情绪产生的影响力感到惊讶。

事实是，女人花费大量时间担心那个她已经同意和他见面的男人不会在见面时负起使见面有趣和令人兴奋的责任，那样的话见面就变得尴尬了，她不得不微笑假装她没有感到不开心没有感到失望。就像我之前所说的那样，即使一个女人在约会时感到痛苦，她通常也没有勇气来主动终止见面。你表现自信会使她放松，那样她就不会再去观察你不舒适或在和女人见面方面经验丰富的信号，她会开始享受她的快乐时光。

更重要的是，如果女人认为你不开心，她也会不开心。女人在社交方面被训练成要努力让她身边的人感到快乐。你也许会因为你想带她去看的电影被取消放映而感到烦躁生气，但是我向你担保，女人会觉得你生气是因为她没有以你希望的方式打扮自己，她不够可爱，或者

她一定是吃了太多冰激凌而让你觉得她是一头猪。

当女人不确定正在发生什么情况的时候，她倾向于把责任归到她自己身上。你也许认为一个感到自卑的女人更容易被TD，但是那不是她被TD的原因，而且真正的诱惑者不会利用这一点。更普遍的情况是，自卑使女人拒绝身体接触，并逃离你的身边。即使她同意和你一起回到你的住处，你SC的感觉也肯定不及和一个开心，兴奋，自信的女人SC的感觉的十分之一。

那么，好吧，你已经和女人在咖啡店里见面了，你充满自信。她谈笑风生，而且她看上去喜欢听你说话。20分钟很快过去了，现在是时候过度到一个冒险的约会方式了。

冒险约会

冒险约会就像冒险电影一样。在其中有很多动作场面，较少对白，频繁的场景变换。在这种见面时，你成为女人的引导者，而且你们两个人会成为一个团队。你们的情绪是兴奋的和从没体验过的，女人会发现她正在尝试她平常没有尝试过的事情。如果在你搭讪她的时候，你和她玩了角色扮演的游戏，并且她喜欢这个游戏，这是一个和她继续玩这种游戏的好时机。

我知道你正在想什么。当我和她约会的时候，没有什么是能一直保持下去的。没有什么是新鲜和不同的。你们做的每件事情都和这种感觉相去甚远。我除了盯着一片玉米地，和一个从第二秒开始就对我感到越来越讨厌的女孩聊天之外什么也做不了。

也许你是对的，也许这种约会方式对你住的地方来说不是最有效的。但是这可能只需要你扩展下你对开心的定义。因为使这种见面方式有效的秘密就是知道如何使一件普通的事情看上去是令人兴奋的。在你身边有无数冒险的好机会，任何时间，任何地点。

当你还是一个小孩的时候，你就知道如何去做到这一点。在超市里，你从一片白色瓷砖跳到另一片白色瓷砖，努力不使自己碰到熔岩状的褐色瓷砖。也许你不得不每周一次的安静坐在教堂里，你可以花时间去想象唱诗班里的人的衣服下穿的是什么呢。你也许花费大量的时间去寻找一些能使你忙于一些无聊东西的事情。你现在需要做的就是大声与她分享这些事情。

例如，有时候当我和一个女人去外面某个公共场合的时候，事情正在变得无聊，我会开始假装我身边的每一个人都是我大家庭里的一员，我和她正在某个大家久别重逢的聚会里。然后我开始告诉她关于身边这些人的生动故事。我知道这听起来有点怪异。但是这能让气氛活跃起来，所以让我继续。我会在地铁里指着一个老人，然后小声说：看见那个人没有？他是我叔叔Frank。他刚刚从戒毒所出来。他是个瘾君子，有一大群粉友。他可以说是家里的害群之马。他已经有超过50岁了，而且他仍然会对人咆哮,,,噢，看哪里，那是我的姑妈Yolanda。现在离她远点。去年她和我叔叔Frank为了最后一片南瓜饼打起来了。她曾经接受过愤怒控制方面的治疗。噢，那是我的叔叔Bill。他过去是AliceCooper的保镖。命运真会开玩笑，这个混蛋怎么能做人家保镖。

整个谈话的方式是神秘的随意罗嗦的。你可以在公园，酒吧，地铁，咖啡店，玩具店，音乐会，任何公共场合里怎么做。所以，冒险

约会的基本想法就是非常快速的变换多个不同的场景，并从每一个场景中获得乐趣。从一个场景变换到另一个场景应该看上去是意料之外又是情理之中的。为什么这个方式比晚餐约会好？单身女人经常一周赴好几个约会。大多数时候，约她的家伙都把约会看作是一桩交易。整个晚上表情都是呆板的。她会感到不舒服，盼着约会早点结束。

看到没有，女人把约会看作是一个无法避免的灾难。她们喜欢（约会中）可能发生的浪漫和性诱惑，但是她们知道约会中的大部分时间会是糟糕的。她们会等待时机，不得不开始避免对某个她们觉得自己还没有被吸引的家伙作出任何草率的性感接触行为（而引起任何可能的误会）。

与此相反，冒险约会使她立刻回到了她生命中那段任何事情都很简单，生活最重要的目的就是获取快乐的时光。她不用担心你是否打算尝试亲她。她不用去想她应该把家里的衣服洗了。她融入到与你在一起时光里，她开始服从你的引导。你向她展示越多（你感到的）乐趣，她就越信任你，并指望你提供更多乐趣给她。（还不清楚）冒险约会的想法？带她去玩具店一起玩玩具。带她去你俩都不熟悉的地方教堂，办公楼，健身中心看看你们能进入（其中的）多少房间，在你们被赶出来之前。坐地铁或公交去你们从没有到过的地方。在操场上停下来。去坐秋千。

找一些可以纯粹为了取乐观察别人的好地方。谈论你们所看到的东西能把你们更紧密的联系到一起。一般来讲，超市是个完美的类似地点。告诉她你想在这个超市里找出你能买到的最昂贵的东西。假装你们是一对在超市走廊里吵架的夫妇。问别人要一个食谱，然后根据这个食谱胡乱的准备食材。

使这种约会方式有效的关键就是开放心态，大胆，保持非常快的变换节奏。绝对不要让她有时间担心她这样做是否很傻，或者她是否是在浪费时间。只要在一个场景里（发现创造的）乐趣开始消退了，立即变换场景。不管你是否是在车里还是在地铁里，或者你仅仅是上去坐一站就下车——只要保持场景是移动的。你同时应该多笑一笑。你应该从没有一分钟以上的可以让你们坐下来喘口气的时间。即使乘坐交通工具应该是冒险的一部分。

这种方式其实挺简单，你只需要预先计划好3-5个不同的转场地点。事先不要告诉她这些地点在哪里。只要带她从一个地方到另一个地方，不要让她知道下一个将要去的地点在哪里。即使是在农村郊区，我打赌你也能想出3件有趣的事情来做。当在一个地方做完要做的事情后，告诉她“好了，回到车上去。我们得快点到下一个好玩的地方去。”

以下是我曾经成功应用过得2个具体的约会路线：

小店里喝咖啡——河边漫步——步行到附近码头去看那些从聚会游船上下来的喝醉了的人——去离我家4个街区的小店吃甜点——我家。

在格林威治村（美国纽约曼哈顿的区，艺术家、作家等的聚居地）的一个街角碰头——去糖果店——去看歌剧院——试图溜进歌剧院里（被抓住）——去看教堂——去离我家4个街区的小店吃甜点——我家确保每一个转场地点都指向你的最终亲密地点：你家或她家。对任何约会而言，这都非常重要。

我的世界约会

从名字就可以知道它的意思。在这种方式里，你主要是要带领女人进入到你的世界里。想一个你非常非常熟悉而她可能完全不熟悉的地方或街区。可能是你最喜欢的爵士乐俱乐部，或者是某个时髦的市中心街区，或者是一个大公园，或者是一个菜市场。也许你有一些工作上的特权：一张记者证，或者其他一些幕后通行证。在这个地方许多人都知道你的名字，你被特别优待和关注。在这个地方你不必做什么参观计划，因为你确切的知道什么事可能或将要发生。你在这个地方不会有任何疑惑和不安全感。

你可能在这个地方感到非常舒适，但是既然这地方对她来讲是完全陌生的，她就会依赖于你的专家意见。你会带领她一路帮助她答疑解惑。男人引导女人跟随这很自然。对大多数女人来讲，这就是开始产生吸引的时候。这让一个女人感觉到自己是一个女人。我不是说你要完全忽略一个女人的建议，但是如果你把度过一段快乐时光的大部分计划工作和（负责使这些计划让人快乐的）责任放在女人身上的时候，这会让她在脑海里产生出许多焦虑和害怕。她会不断的担心她可能做了错误的选择。尽可能多的引导女人。当存在疑惑的时候，引导她。

在“我的世界约会”里，你将负责决定所有事情，所有乐趣和好的感觉都来自于你的决定。我喜欢把它想象成“让女人坐上我的欢乐小火车”。

当你第一次和女人见面的时候，让她坐上你的欢乐小火车是个不错

的主意，而不是其他什么方式。女人对她们认为有社交饥渴症的男人有一种特别的鄙视。在“我的世界约会”里，你向她显示你是一个有充分社交能力的男人，不会像水蛭一样去吸取她的社交资源。通过建立一个让她依靠你获得乐趣的场景来向她显示你不会依靠她来获得乐趣。你也许会惊讶于有如此多的男人患有社交即可症。我说的是大多数男人。所以，如果你能向一个女人展示你是一个有充分社交能力的男人，你就变成一个奖品。

这种约会方式最重要的一个方面是你需要确保让她感到她在你的世界里是受欢迎的。你不是要疏远她。和你老朋友交谈的时间不要比和让她感到像在家里一样所需的交谈时间还长。不要让她一个人，不要连续几分钟都背对她。你不得不在让她看到你在做你的事情和直接与她互动、创造越来越多的吸引之间保持平衡。

以下是我曾经成功应用过得2个具体的约会路线:

在我朋友家聚会——去我曾经去过的但她没去过的酒吧——深夜在她家附近的麦当劳喝奶昔——她家

我认识乐队成员和门卫的音乐厅——她从没听说过但我一直去的一家小爵士乐俱乐部——我家附近的熟食店买三明治——拿着三明治回我家

“最酷的一对”约会

女人花大量时间来获得她们的社交威望并保持住这个威望，而不是花大量时间在她需要的社交资源上。她们对那些会成为她社交负担和

麻烦的男人不感兴趣。她需要知道你有你自己的朋友，你有你自己会积极参加的活动。而且她们希望那些朋友和活动反过来会提升她们自己的社交价值。

此外，女人喜欢成为关注的中心。正面关注是一个女人能够想象到的最让她上瘾的东西。最好的，最纯粹的正面关注是在一个屋子里她感到她是所有人中最酷，最热门的那个女人。

拥有许多社交义务和社交价值的女人被邀请参加如此之多的聚会，让她参加每一个聚会几乎是不可能的，你需要向她显示你也有同样的烦恼。

比如说，你也是这种人，每当周末的时候，你已经答应参加，或者至少已经被邀请参加5或6个活动。再比如，你想见面的那个女人也为同样的事情而烦恼。一旦你在电话中注意到她对她答应的这些活动感到有压力时。你可以试着这样说："好吧，我们可以这样做。我们会去和你的朋友一起玩，我们会去和我的朋友一起玩，但是我们每到一个地方，我们都会成为屋子里最酷的那一对。你知道的就像这样。我们在活动开始之后才出现，我们不会待很长时间。我们不会感到无聊。我们只需要在活动现场出现，看上去漂亮，然后离开那些人到赴约清单上的下一个热辣聚会上去。"

确保当你到达聚会现场时，你是和她在一起的。在每一个聚会现场，你都不想待满半小时。一定要提醒你的女伴，你俩有地方要一起去，有事情要一起做。这样在4个或更多个不同聚会之后，再次强调，确保朝最终亲密点方向移动。确保你们的最后一站离你的地方很近，当你们参加完所有这些活动之后，你俩都感到很累。也许你可以

建议在凌晨2点在你家附近的一个小店吃点夜宵。或者更好的建议，在凌晨2点在你家里吃点夜宵。

为了给你一个更好的思路，以下是一个例子：

又到了周六晚上。我俩都忙于应付参加活动聚会（你只需要应付两个活动聚会）……所以我俩：去参加她朋友的生日聚会顺便吃完饭——去我当DJ朋友所在的酒吧——去她朋友工作的酒吧——离开我朋友的公寓去和她的新朋友见面——凌晨3点在她家附件和咖啡——在离她家最近的店里买了冰激凌，然后带着冰激凌一起去她家

一起办事情约会

现在来看看一个完全不同的概念。我打算带你从最复杂精致的约会方式转变到最简单的方式：跑腿办事情。每个人都碰到过这样的情况，我们都对下班后还不得不占用自己的时间去办差事感到怨恨。那么为什么不邀请女人和你一起去办这些差事呢？她也许和你在相同的时间相同的地点也有事情要办呢。女人喜欢通过同时办几件事情来节省时间。

在这种约会方式里，你同样需要一个计划，但是它要涉及到一个或多个普通的不会吓到女人的场景。这种方式是一种“让我们出去玩约会”和“冒险约会”方式的混合体。你知道你们

将要一起做什么（即使她不知道），但是你需要使这些普通的事情变得有趣。超市，百货商店，任何需要移动的地方都是完美的。

大学生采用这种约会方式太容易了。为什么？他们有一个优势，他们几乎和他们遇见的每个女人都有一件共同的事情要去做。他们可以很容易地说，让我们一起复习功课吧好应付即将到来的考试，或者让我们一起去洗衣服吧，让我们一起去食堂吃夜宵吧。这中间的许多场景，可以很自然的让女人在你的地方和你碰头开始约会，或者在她的地方和你碰头开始约会。

还有个好处，由于大多数大学生只有一间屋子给他们住，女人在你的地方就意味着女人在你的卧室里了。再没有比这更容易的事情了。

但是你不必是大学生才可以用这种约会方式。每个人都可以用这种方式。尤其是在城市里。

如果你约会的是一个女大学生或刚毕业的女大学生，这种约会方式对她而言尤其感到熟悉和舒适。

在家看电影约会

我们都知道这种约会，“到我家看电影吧”是一个基本的想SC的暗示。因为看电影时你们不得不一起卷缩在沙发上或一起躺在床上。让人发狂的是，如果你叫一个女人到你家SC的话，她肯定会猛地挂掉你的电话的。记住，这是因为任何一个回应这种赤裸裸的邀请的女人几乎都会被看作是一个荡妇。一个女人打算去SC是经典的荡妇行为，就像一个女人在她的钱包里藏有避孕套一样。

但是，如果你叫一个女人到你家看电影的话，即使她知道这可能会导致SC，她也可以对她自己，她朋友，任何人说那不是她的本意。她

会说“事情就这样发生了”。这句话在女人的社交世界里给了她们很多回旋余地。因为女人在我们的社会里被认为相对男性要更被动，对于她们被动发生的行为几乎不会让她们受到惩罚。相反，对于女人主动的行为会使她们被男人和女人都看不起。这种行为不是被看成是“荡妇”就是被看成是“犯贱”，根据当时她们暴露的程度而定。

邀请暗示。当女人告诉你她在家“无所事事”，或者她说她没有什么计划时。你就说“太好了，我这就带着爆米花和DVD过来”。

请注意下面这条建议。先生们，不管你做什么，不要问女人她想看什么电影。你会陷入到1小时以上的关于你们对电影欣赏口味的讨论中去，而且你几乎总是会无意中提到一些无关紧要的事情，但女人会通过这些事情100%确定你不是适合她的那个人。我的意思是，许多男人仅仅是因为像这样简单的多问了一句话而毁掉了和一个女人很好的开始。

如果她问起是什么电影时，你只要说“你会看到的”。这种策略不管是在一个下雨的星期六早上还是在一个星期四的晚上都能起作用。看电影的时候外面不需要是黑的。这种策略什么时候会不起作用呢？当你做一些傻事时会不起作用，就像约她在电话后的许多小时或许多天之后一起去看电影一样。这只会让女人有无尽的时间来重新考虑你的这个计划，她要安排时间确保她的室友到时会在家里以便万一她需要一个藉口时可以让你早点回家，花时间去反复考虑她到时该穿什么衣服，该如何摆放她的家具，直到她感到如此沮丧，以至于她甚至都不想出门了，更别提忙于她的沙发了。

给女人太多预先通知能有效的把约会的计划工作倾倒到她的身上。

你没有叫她计划任何事情那又怎样。当女人不确定是否每件事情都处在你的控制之下的时候，她们就会感到她有必要来计划一下，只是“以防万一”。这是你无论如何都要避免的事情。这使女人处在一个对于诱惑来讲错误的情绪状态。

一些决定性的细节。当你计划一个活动的时候，你必须随意的提起。要让那件事看起来没什么大不了的样子。你不想表现出像花大量时间在女人公寓的那种人，这就是为什么你没有仔细考虑出现在她公寓的原因。如果你们都在一张沙发或床上看电影，确保坐在沙发中间或躺在床的中间。她就会被迫坐在你身边或躺在你身边，不管她选择坐在那一边。如果她试图找其他地方坐，立刻挪揄她。

“噢，你不会因为我坐在了你的位置上而感到不高兴吧。在我6岁时，我有条狗，布鲁斯特，它和你的反应一样。如果我不动的话，你不会咬我吧？”

神秘约会

这是我最喜欢的约会方式。当计划一个神秘约会时，我让女人在一个特别的地点，特别的日期，特别的时间和我碰面。我不让她问我任何问题，但是我会非常详细地反复跟她说我们将何时在何地见面，就好象这件事情很重要的样子。然后我告诉她到时要穿一件特别的衣服。

“嗨，上次我见你时你穿的那件连衣裙还在吗？是吗，很好！我喜欢你穿那件衣服。到时你就穿那件衣服。那件衣服洗干净了吗？很好。”控制住情况。制造困惑，多次转移话题。

“穿上那件连衣裙，但是一定要搭配穿一双胶底运动鞋。不要忘了！”然后我给她一个需要她携带的随机物品清单：“布里洛垫怎么样？你家里有这种垫子吗？很好，我们需要一个这样的垫子。噢，还有豆蔻！我总是忘了豆蔻。告诉我你有豆蔻吗？”对于习惯于被邀请出席无聊的晚餐约会的女人来说，她根本不想吃晚餐，因为她担心男人会如何考虑她想吃什么。这种方式会让她出其不意。她不知道该期待什么，所以在约会前的这几天时间里她就无法去担心如何处理这个计划。相反，她会关注那些你要求她做到的事情，因为女人想做好准备，女人喜欢取悦吸引她们的人。

现在密切关注下面这几句话。我总是告诉女人除了那件我要她穿的连衣裙之外，再带一条裤子，和一件衬衫，“只是以防万一”。不管她问什么，我都不会告诉她“只是以防万一”的确切意思。我可能会提示说，我们可能会弄脏衣服，但是就这些提示而已。

为什么要穿额外的衣服？因为女人告诉你她不能在你家过夜的一个原因就是“我需要准备好明早起来上班”。到那时，你就可以提醒她。“这就是为什么我叫你带额外衣服的原因。”我知道，你担心她对你生气。这听起来太像一个玩家的行为了。让我们花点时间把话说明白吧：女人总是会从一群饥渴的家伙中间选一个玩家出来的。女人喜欢在她们还没有意识到她们会有问题时她们的问题就已经被解决了。她们终其一生试图为每件事情做好准备。她们背着到处跑的包包里面装着你能想象的所有东西，这些东西是用来解决哪些她们认为自己可能会遇到的麻烦的。

真正的问题可能是与众不同的。男人倾向于对他们享受女人和SC的

事实感到羞愧。如果你对你天生的欲望感到羞愧的话，对你身边的所有女人来说，你就像是被抓“现行”一样。如果你表现的好像约会和SC对你来说是正常的话，她就几乎不会质疑你了。基本上，你对你做的事情感到越舒适，愤怒的女人就越没法对你发火。

后勤问题和社交评价是阻止女人待在你家的两个最大的问题。通过让她带衣服，你解决了一个大的后勤问题。通过创造了一个安全的、不会让她感到像dang妇的（和不会有让其他人把她看成是荡妇的风险的）SC空间，你满足了她的社交评价要求。

一旦你已经让她在19点，在特别的地方和你碰面的话，不要告诉她布里洛垫和豆蔻是做什么用的，只是带领她到第一个转场地点。告诉她“这是一个惊喜。你不会想毁掉这个惊喜吧？”在你到达第一个转场地点以后，移动到第二个第三个转场地点，总是向你的亲密点方向移动。当你到达你或她家的亲密点时，她可能会问为什么她要整晚都带着布里洛垫。到那时你可以这样说“好吧，这只是为了让你感到困惑，我想它起效果了。”

以下是几个月前使用过的一个神秘约会的例子：

电话预约：

“穿那件裙子，但是带上牛仔裤和运动鞋……你有香料罐吗？”

在一个特别的地点见面。拒绝提供细节，只是说“这是一个惊喜。”

去电子游戏室

去酒吧

去我家附近的一个荒地

去我家

她在我家过夜，第二天穿着牛仔裤和运动鞋去上班。

简要回顾：

1）总是想办法在你想要的最终亲密点附近开始约会。返回到一个熟悉的地方会比较自然，这能减少女人对事件合理性的关心，从而减少引起女人最后一分钟后悔情况的发生。更好的情况是，让女人一开始就在你的住处和你碰头。你甚至不必带她参观屋子里的每一个地方，邀请她进到你的屋子里至少一到两分钟就行（时间刚好够你拿到你的外套），这通常是一个很棒的主意，这样当你在稍后建议返回你家的时候，她就能对你家有一点熟悉感。

2）你需要一个隔离她的藉口。女人害怕表现出荡妇的行为。

“让我们回我家SC吧”这样的话很少能起作用。（对于冷静的女人来说，更是绝对不会起作用！）。那么之后你要怎么做呢？使用诱饵。在见面过程中的某个时间点，你需要提出一些对你俩来说都是合理的返回你家的建议。让我们假设你们正在谈论电影：“什么？你还没有看过那部电影？噢，你必须去看一看这部电影！在我家有这部电影的光盘，我们可以稍后去我家看这部电影。”

然后立即转移话题。不要纠缠于那个诱饵。女人是非常敏感的。你不需要强调任何事情，如果你这样做的话，只会点燃她们的好奇心。当你邀请她回你住处的时机来临时，你的建议会连贯起来。这会避免让女人产生害羞的感觉，因为这看上去是合理的。

确保你知道如何利用你的诱饵。事先做好准备工作。你完全可以夸大你的诱饵。只管告诉她说你家有一个咸水鱼缸，然后带她去你家看你那个养金鱼的碗。你可以使它成为一个笑话。

但是当你俩在你家的时候，你需要有一些真实的东西给她看。仅仅是诱惑女人去你家而没有任何小玩意给她看的话，这种行为是猥亵的。

有很多东西你都能拿来作为诱饵。CD，电影光盘，乐器。我最近使用的一个诱饵是电视游戏。我知道这个听起来有点不靠谱，因为女人通常不喜欢电视游戏，但是听我把话说完。我买的是一款叫做“跳舞机”的游戏。这是一款让你跟随屏幕上的指示在垫子上跳舞的游戏。

你可以在几分钟内在电视机上准备好这个游戏，不需要游戏手柄。我邀请女人和我一起来到这个“了不起的舞台”。我说“你知道如何跳舞吧？”。当我们到家后，玩跳舞机这个建议如此荒唐可笑以至于她不得不笑起来。一旦她开始玩跳舞机，她就会开始出汗。到目前为止，每一个站到我的跳舞毯上的女人都在60分钟内被我脱光了衣服躺在我床上。

有时候食物是最好的和最简单的诱饵。让我们假设你们见面过程中

只是喝了点咖啡或一点小点心，你们还没有吃任何正式晚餐。几个小时过去了。我担保你们中的一个会感到肚子饿了。如果你在那样的情景中，为了避免让女人感到想吃东西的尴尬情景。告诉她在你家里有一些好吃的，她可以去尝尝。或者，让她带你回她家里让她为你做一个三明治。告诉她你需要评价下她做三明治的水平。

3）总是给你们碰面的地点找个理由。例如，绝不要在没有任何理由的情况下说“让我们在我家碰面吧”。给她一个理由说“我们要去xx的话需要坐地铁。我家就在地铁站附近。让我们6点左右在我家碰头，然后一起步行到地铁站。”女人喜欢听从一些合理的明智的建议。这使她感到你聪明，有组织能力，能够照顾到一些恼人的细节。这意味着她们可以放松，享受和你在一起的美好时光。

你对她交代的计划越具体，她就会感到越舒适，即使你最终没有按计划施行。你交代你的计划时越实事求是，她越不可能拒绝你。让谈话放松的关键就是让女人认为她们已经准备好了，并且愿意服从你的引导。本书的下一部分将告诉你如何建立你的谈话技巧。

本章概述：

使用本书的约会方式。你就不会白费力气。

第七章 交流与幽默

你安排好了见面。下午你走进咖啡店，她已经在那里等你了，穿着你叫她穿的衣服，脸上挂着笑容。你们中有些人，从这时见面开始就能自然地和她轻松交谈起来，哄她开心逗她笑– 也许是因为你成长于一个大家庭里，需要靠讲话和说笑来取得关注，抑或因为你从事营销或客服方面的工作，甚至可能你只是天生就会。

至于你们中其他的人，这是你们一直害怕到来的一刻。从这以后的事情无法完全依靠预先的编排和计划。这可能是最容易让你约会冷场和失败的地方。现在，我要把这一环节包装一下。

交流与幽默对女人是很重要的。这一点完全没有疑问。但是你要明白最重要的，是从见面那一刻一直到最后，都要保持流程自然顺畅。没必要每句话都力求幽默。只要不犯重大错误，整个约会中你只需有20%-30%的时间处于全力以赴状态就可以了。人与人的交流是有节奏的。有高潮，有低潮，有平淡。我可以保证，转天早晨，她唯一记得的只有她认真听你讲每个字，或者笑到尿都快流出来的那些瞬间。创造这样的瞬间可以让她忽略你任何小的失误，不过前提是你能自始至终都保持节奏的连贯与充实。

所以为了帮你，我会教你我最好的东西。我在约会中用这些东西让女人话题不断，从头笑到尾。其中有些可能你在我的演讲或著作中已经接触过了。这是因为我接近女人的方式与和她们交流的方式是很相似的。基本原则都是一样：快速勾起她的兴趣，逗她笑，总是保持她精神集中，并且时快时慢。具体做法：

交流

与女人交流就像拍球。一旦你拍丢了，想再把那种动能和兴奋度找回来要困难几百倍。所以千万要避免这种事！尤其是害羞或内敛的女孩，一旦冷场会比平时更害羞更内敛。如果一个女人对你说的话没有反应，你需要具体分析：

她看着无聊吗？别泄气。她也许只是害羞。很多女人一开始的时候都害羞，所以如果你的约会对象话很少，不要把这当作进展不顺的信号。对于害羞的女孩，如果你一直不停地讲，她们最总会放松下来。有的女人比其他女人更安静。如果你能讲好几个小时一直到最后，就算她没给你多少反馈，约会仍然很有可能是成功的。很多兄弟都不会这么做，所以她的选择很有限。让她耳朵听到起茧子，你就是好样的。

她没听懂？说慢点。把话题转移到你们眼前发生的事情，这样她就能跟上你的话了。讲一些身边搞笑，稀奇，有趣的事。

对那些害羞的女孩，别一气问太多问题。问个相关问题，然后停顿一下，但是如果她不试图回答的话就继续讲下去。举个例子：

你："你绝对没碰过像我家这么搞的。特别我弟那 2b。你有兄弟吗？"（停顿一下，如果她没开口讲话，马上接着讲……）

你："我弟上次从巴基斯坦，买回来一大箩那种手工制作的帽子，然后当做圣诞礼物，见人就给一顶……"

如果回话了，安静地听，然后接她的话。记住，一开始的提问要非常具体。不要问她“你先自我介绍一下吧” 或者“你童年是怎么过的？”。这类问题对那些还不完全愿意谈论自己的人会产生压力。

如果你卡住了，我给你一些惯例和策略。我在很多不同种类的女人身上试过，反应基本上都非常好。

看手相

大部分女人都对手相，占星术，塔罗牌这类神秘的东西非常感冒。我也不明白为什么，但她们确实如此。如果你对这类东西也感兴趣的话，你应该在约会中使用这类话题。就算你觉得这些东西都是扯淡，也应该暂时放下偏见，好好玩一玩。

事先声明，我对手相，塔罗卡，水晶球，占星术，或任何其他算命方法都一窍不通。真的，我甚至连天气预报都不关心。算命的重点不是算命，而是让女人全神贯注地听你讲每一句话。

外加你可以半亲密地和她身体接触。每个人最关心的话题都是他们自己，所以你可以利用这点，在冷场，或者任何想进一步身体接触的时候，为她看手相。

我的做法？两种。第一种，讲女性共通套路（FemaleTruisms）-几乎所有女人生活中都会经历和感受的事情。第二种，讲好消息– 所有人都爱听。把这两个方面混合起来讲，再配合上自信，缓慢，神秘的语气，会带给你很好的效果。

使用这两个概念，我建立了一套对几乎所有女人都有效的看手相惯例。没错，我看手相的套路每次都完全一样，而且犹如魔法般奏效。

不多说了，以下是我的魔法手相术：

1. 指着她手腕上的线（译注：手相有多种流派）

“这里，看到这些线了吗？如果你有一条，说明你是个处女。如果你有两条，说明你 sex 经验和技术都一般般。如果你有三条线，说明你是一个 sex 天才，sex 专家，sex 大师，sex 忍者。而你这里有__条线，非常有意思。” 改动：如果线的数目不是你想要的，可以前后扭动她的手腕制造更多条线。

2. 看手掌

“你手掌上的线条很深，表明你是一个坦率的人。若是线条很浅，则说明你是那种隐瞒自己想法的人。”

解读掌线：到现在你早已清楚她是外向还是内向了。记得在看手相时利用这个知识。绝大部分人从没真正留意过手上的线是深还是浅，所以选哪个讲都无所谓。如果她内向，就跟她讲线条浅，言外之意是她隐瞒自己想法。如果她坦率，就跟她讲线条深。其实每个女人都曾有隐瞒自己想法的时候，所以讲线条浅听起来很准。另一方面，每个女人至少都有过几次坦率的时候，所以讲线条深听起来同样准。

3. 指着她手上任意哪条线

“这条是你的笑线(LaughLine)。从这条线看来，你非常有幽默感，而且还是有点奇怪的幽默。噢，看这个，根据这条线，你是那种有时听了笑话别人都在笑你却搞不清笑点在哪里的人。有没有人讲过你很呆？”

4. 指着她手上另外一条线

“这是你的感情线(LoveLine)。从这条线看来，你情侣关系处的非常好。你是一个优秀的女朋友。呃，奇怪，根据这条线，你结识过很多男人，赴过很多约会，但你却找不到能让自己真正迷恋的人。有好多次，就算这个男人条件真的很不错- 比如高富帅- 在约会一两次之后还是会失去兴趣，就连自己也不明白这是怎么回事。”

5. 选最后一条线

“看到这个了吗？这是你的生命线(LifeLine)。而另外这条是前世。你相信轮回转世吗？根据这条线，你的前世是一个_____(选一种那个女人喜欢的动物，比如猫，马，蝴蝶，瓢虫)。好，回到今生。这上面说你会很长寿。噢看这个，你在 60 多岁的时候会差点过去。但你走到一半又回来了，然后又活了很久。哇，看这个。等等……好像有什么……我看到了……在你 20 多岁的时候（猜测她的年龄），你会遇到一件改变你命运的事。我看到了……你将会遇到一个深色皮肤，白色 T 恤的陌生人(形容你自己)，这将改变你的一生。我看不太清楚他的长相……要消失了……看不到了。哇噻，一件改变你命运的事”

6. 最后，和她手掌相对

“我们来看看你的手有多大……” 这个手对手接触是整个过程的高潮。别忘了这最后一步。 这时候的态度因情况而定。我一般表现得90%认真，留给她怀疑我一切只是开玩笑的余地。 有些女孩看过手相书，她们会纠正你说：“那个不是笑线，这个才是笑线。”别给难住了。你只需要说：“嗯，你指的哪个流派的？……噢，是吗，嗯，我学的是罗马流派，所以可能有点不一样” 这就是我的看手相法。学好它，你不会后悔的。然后再加进点自己的东西。我保证它每次非超有效。

使用惯例的提醒-没必要使用很多很多的惯例。只要在正确的时机用上几个就行。记住，她事后只会把注意力集中在和你最好的时光（最好的 10-20%）,跟最糟的失误（比如你和她讲了 20 分钟自己的结肠镜检查）。使用惯例能解决那最好的 10-20%，剩下的时间你只需要做平常的自己，享受时光就行了。

互相测试对方

首次见面的主题是相互测试对方。你想了解很多关于这个女人的事情，有些可以明确地问出来，比如：

她是哪里人?

她的种族背景是怎样的?

她喜欢玩什么?

还有些事情不能靠直接提问来得到答案，比如：

她有很酷的朋友吗?

她会不会太依赖人或者爱发疯?

她是不是总逼男人花钱的虚荣女人?

她会不会很 Y 荡?

她会不会性冷淡?

这些事情你无法直接去问女人，而是自己去找线索来拼凑出答案。试想，如果你跟一个女人说："嗨，你这人会不会很 Y 荡或者性冷淡？"，你觉得这样的问题能有效吗？这样的问题会显得太重口味，或者她干脆撒谎把自己说得很完美。事情只会这么发展。所以你需要使用非直接的方法来获得信息。

女人也是一样。很多她们想了解你的事情也无法依靠单纯提问来获得。比如：

你是否具备雄性领袖特质，比如领导力和勇气?

你是否惧怕社交场合?

你是否拥有给她或她朋友难堪的潜力?

你是否能在意外发生时保持沉着与冷静?

你是否是那种允许她践踏你的男人?

女人会时时刻刻测试你来找出这些问题的答案。

这场“约会之舞”- 我的说法– 完全是关于两人用聪明的方法互相测试，来找出这些问题的答案。

可悲的现实是，绝大部分时间，男人因色欲和性渴望而盲目，甚至于忘记去测试旁边的这个女人。男人这样会使女人一遍又一遍地测试他，总是寻求女人的认可，自己却从不测试她。

女人会把这个当作男人依赖性和欲望性的信号。用礼貌，克制的方式问很多问题绝不是吸引女人的特质。好奇心能吸引女人。你越是善于注意到女人的事情，关于这些特质的提问越多，你越是能吸引女人。

女人测试你该怎么办

当一个女人在见面中对你说或做一些奇怪的，稍微带点敌意的事情，这很可能都是因为她正在测试你。她明白如果想看你是否轻易就会惊慌失措，最好的办法就是亲自动手。如果她能成功以任何方式让你迷惑，对你不礼貌，不尊重，那她就认为你不够男人。几乎所有的女人都会做一些难以捉摸的事情来迷惑你，有些甚至会完全不尊重你，只是为了看你的底线在哪里。

还是不明白我的意思？举个例子：

最近的一次研讨会上，我的一个长期学生给我讲了一个故事。一次他和一个年轻女人约会，当时他们一起走去一个酒吧。路上他们途经一家杂货店，她对他说："嘿，我们能在这儿停一小会儿吗？我想买一点东西。"他同意了。她于是在化妆品专柜试了 35 分钟的样品，而他则站在外面无聊到要死。

女人为什么这么做？所有人都知道这类行为不礼貌。答案是，她是在测试他这个人是否逆来顺受。她知道自己很不礼貌，但她想看看他能被践踏到什么程度。

我知道女人这样测试你非常可恨，但你需要明白：女人必须测试你。这是了解你是否是个真男人唯一的方法。

她不可能直接说："嘿，在我们 TD 之前，我需要问你一个问题。你是不是一个雄性领袖？" 这么问不会让她得到任何有用的信息。她需要看到你在现实生活中展露这些特质。

下次再有女人测试你的时候，你可以采用几种不同的方式回应。

1.对于小测试，比如奇怪的话或表情，直接忽略她，继续之前的话题。

举个例子：

女人："我不喜欢你这双鞋。"

男人：“嘿，我饿了。咱们去吃墨西哥炸玉米卷吧”

2.对于更大的测试，指挥她，告诉她该做什么。

举个例子：

女人：（在化妆品专柜站了 5– 10 分钟）

男人：“行了，看完了。咱们走。”

3.对于开你玩笑式的测试，反过来开她玩笑。

举个例子：

女人：“噢看哪，威猛先生穿了件肌肉男 T 恤。”

男人：（用很尖的声音嘲笑她的腔调）“噢咩咩咩咩咩咩咩咩咩咩咩咩 T 恤……”

别忘了：你也应该测试女人

在见面中反过来测试女人是必要的。这种事女人很少经历，能让女人觉得事情变得更有趣。女人觉得挑战她们的男人更有吸引力。你应该成为那个挑战。给女人一个证明自己的机会。让她付出去赢得你。记住，人对付出最多的东西看得最重。没人会看重轻易能得到的东西。 女人也会对测试担心和焦虑，不过一旦她们感到测试通过，这会

让她们在你身边更自信和开放。关键是让女人保持在被测试的状态，不让她完全通过或者完全通不过测试。

如何开始：

告诉女人你只约聪明的女人/时尚的女人/会做饭的女人，等等。选一个即使被问也没关系的类别。如果你不懂葡萄酒，就别讲你喜欢懂葡萄酒的女人。如果你每次考社会学都挂科，就别讲你喜欢关心时事的女人。还要注意别选任何太模糊或太具体的类别去问她，比如，钓咸水鱼，冰上曲棍球，李小龙早期电影。

选定类别以后问她一些非常简单的相关问题。当她说对时，微笑或点头，然后告诉她刚才只是一个简单问题。问更多的问题，每个问题增加一点挑战性。当她回答正确时要吝啬尊重，当她回答错误时要表现得很惊讶和失望。在提问时最好能保持一种假装严肃的态度。就像《危险边缘》（Jeopardy）里的 AlexTrebeck 那样。

记住你应该是戏弄的态度，绝不要真的不尊重她或太高傲。你不是为了证明自己比她懂得更多。你要选已经知道答案的问题。这只是场游戏。但是记住，就算是游戏和说笑，仍然有一丝严肃的现实成分在里面。如果她不知道答案就改变方向，怂恿她向你证明自己懂得和你一样多。假设她对车一点也不了解。问她关于车知道什么，因为她不会介意学些关于车的知识。然后问她关于那事情的问题。

角色扮演

这个游戏意外地对女人实用，即便是害羞的女人。基本上，你一开

始要从她熟悉的人开始扮演。别弄得太难猜。这不是猜谜游戏。选一个知名好莱坞万人迷（BradPitt, Orlando Bloom, Will Smith, NickLachey），并且此人还要和另一个同样知名的女人相关。或者你也可以用一个虚构的电影人物。开始交谈后，模仿你所选人物的讲话方式，并称呼你的约会对象为那个男人的真实/虚构的妻子/女友/爱人。

如果你觉得自己不擅长即兴表演，就专注一场台词已经非常熟悉的，并且她可能也同样非常熟悉的戏。给她几个机会来搞清你在干什么。不要让女人感觉紧张。应该以玩笑的方式进行。如果她不太了解这个戏也不要灰心。直接跳过她的台词，或者小声地提醒她，就像给舞台剧演员提示台词那样。

那些最好的角色扮演是，你去扮演一个幽默角色，而她不需要做太多的事。就像NapoleonDynamite（“你能把筷子给我吗？”）或 RonBurgandy（“我是个……大人物……”） 你不必非要选一个电影，你可以用女人知道的某个八卦新闻，比如“嘿，我感觉你挺好，也许我和你能从非洲收养个孩子。你觉得怎样？”（Madonna, Brangelina） 通过角色扮演，女人可以表达出某些平时不敢表达出来的感情。如果你想让你的约会更性感，就扮演 Brad 和 AngelinaJolie。如果你想看她甜美和搞怪的一面，就扮演 JustinTimberlake 和CameronDiaz。醉酒的狂野？让她演 DrewBarrymore。优雅而世故？SharonStone。阴森而恐怖？ ChristinaRicci。以此类推。

如果她看上去有些不情愿，在你跳到下一个策略之前再试一次。有些女孩不敢表现出害羞或奇怪的样子，需要更多的时间才愿配合。对

于比较害羞的女孩，最好不要在公共场合玩角色扮演。永远记住自己要在她之前进入角色，抢先去冒丢人的风险。

一旦你吸引住她，只要两人都还觉得有趣就一直扮演下去。永远结束在高潮：当她大笑，当她开始触摸你，或当她在你身边感到更舒适更高能量的时候。

聪明/性感，有钱/床技好

这个惯例很适合用在开朗的女人身上。告诉她你对约会对象有两个要求：聪明和性感。但大多数女人都不觉得她们能同时满足这两个条件，所以这句话一开始让她们听着有点气恼。（译注：西方流传种说法，漂亮的女孩智商低，所以这里是想用这个传统对偶来调侃她） 这样正好。接着你不用严格遵守这个规则。告诉她你明白不是所有女人都可以同时满足聪明和性感。有的人生来就不富裕。有的人二年级就被球棒打中了脸。告诉她你不介意用“聪明” 替代“性感” ，用“床技好”替代“有钱” 。绝大多数女人会宣称他们是这四个方面某种比例的组合。让她们自己去证明自己的价值。询问她们这么说的依据。并让她们展示给你看。气势上压倒她。无论你做什么，都要对她能否达到你的标准保持一点怀疑态度。

有些女人真的会被这个惯例刷掉，而我有些时候处理的也很极端。我曾经让一个女人去找她所有朋友写封联名信来证明她足够聪明当我的约会对象。结果她真的收集了 10 个签名回来。

另一个女孩，我拿起他的电话随便叫了一个名字：“嗨，我是 Brad，我在和你的朋友 Tina 在外面玩，我想知道你觉得她够不够聪

明” 对于害羞或缺乏自信的女孩要格外小心，她们可能会对这类高社交价值宣言产生胁迫感。这种情况下如果你不能很快安慰她说她符合你的要求，那就干脆完全不要用这个策略。如果你不得不去安慰这个女人，那你在她身上取得不了任何进展。这会演变成某种主动示好的求爱仪式，失败的几率也更大。

幽默

你大概已经知道自己在别人眼中是不是一个幽默的人了。不要因为你爸爸妈妈爷爷奶奶说你幽默就认为自己幽默。聚会上，有没有人这样介绍过你：“这是我朋友，Brad。他能把你笑死”？你是否能轻易地让别人笑到饮料从鼻子里喷出来？就算你确信自己幽默，也需要了解到底女人是怎么定义幽默的，因为女人对幽默的理解和男人完全不同。

男人的幽默感是线性的。而女人不是。一个很好的例子是，男人讲笑话都爱这么开场：“一个男的走进一间酒吧……”，而女人则会在这个漫长的笑话中的某点失去兴趣，等你讲到笑点的时候她们早就无聊的要死了。

女人擅长多层次同时交流。她们可以大声地讲正经事，也可以大声地扯淡。她们使用各种造型和姿势，不同的触碰方式，各种你看也看不完的夸张表情。

女人喜欢微妙的幽默，以及有关于社交情景与社交金字塔的幽默。社交金字塔无处不在，而只有少数的人注意到它们。

社交金字塔是指在一个环境中，从最高价值者到最低价值者之间所存在的一种支配顺序。比如高中，每一个高中都是一个社交金字塔的绝佳范例。低社交价值的挫男从不约校花去班级舞会。如果谁真的这么做，你肯定会嘲笑他，对不对?

幽默基本上产生于两种方式：别扭和矛盾。是我们发笑的，要么是某种让人别扭的事，要么是语义与语境/行为之间的反差。

如果你觉得自己不幽默，你仍然有希望。某些类型的幽默是可以通过练习掌握的，你就算性格不幽默，同样可以通过一些方式让女人开心地笑。我也不是那种天生就幽默的人，但经过数年对幽默感的培育，我已经达到大多数人都认为我幽默的境界。

你是不是总是非常严肃？但你有没有发现，很多喜剧的主角都是严肃的人。这说明问题在于你夸大了你的严肃，并且从不敢展现给别人你犯傻和幽默的一面。女人任何的说笑你都用疑惑，甚至更严肃的问题去回应她。

比如，你的约会对象说：“我当时都快笑死了。”你回答说：“真的吗？太糟了。” 把她说的所有东西都当做严肃和真实的。女人使用很多的夸张描述和面部表情，这提供给你无数的机会来把你的严肃提升到幽默的高度。 也许你有时表现的很古怪？看过《NapoleonDynamite》或《RainMan》的人都知道古怪也可以很有趣，如果足够极端的话。

再说一次，幽默最好能平均分配于约会中。别从始至终都试图表现得有趣。幽默对于建立吸引和制造轻松的氛围非常有效，但对于加速

kino 升级没什么效果。就像我们之前所说的，记得要多次变换约会时的情绪，就像变换场地那样。从有趣变成严肃，或者从严肃变成平静，等等，每当你感觉她的注意力开始分散。

本章回顾

不行就过。你不需要时刻保持 100%的状态。她只会记住和你在一起时那最好的 20%和你搞砸的事。

如果她很腼腆你就一直讲话。别把冷场当做她对你没有兴趣。

用非直接的方式来测试她是否拥有你寻找的特质。

为了测试你她会做出不礼貌的行为，或者试图用某种方式控制你。

如果你不是天生幽默的人，可以使用角色扮演知名人物的技巧。别放弃，幽默是可以炼成的。

使用惯例-看手相，聪明/性感/有钱，等等。

下一步：事情不会总按照计划发展。在下一章里，我们会讲女生放你鸽子，女生建议多人约会，以及“最后手段之晚餐约会”